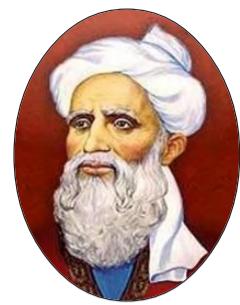
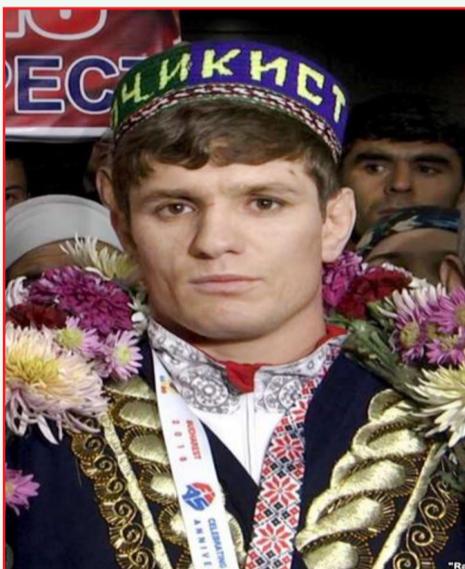


# АНВОР ДОНИШ



E-mail: anvor.donish@kgu.tj Нашрияи Донишгоҳи давлатии Кӯлоб ба номи Абӯаబдуллоҳи Рӯдакӣ\*  
www.kgu.tj №16 (298) 21-уми ноябр 2019, панҷшанбе (оғози нашр: соли 1994)

## ЖУШҚАДАМ ХУСРАВОВ ВА СОРБОН ЛАТИФОВ ДАР ЧЕМПИОНАТИ ҶАҲОН ОИД БА САМБО МЕДАЛҲОИ БИРИНҶӢ БА ДАСТ ОВАРДАНД



Паҳлавони маъруфи тоҷик Xушқадам Xусравов дар Чемпионати ҷаҳон оид ба самбо, ки 10-уми ноябр дар шаҳри Ҷоҳонҷуи Кореяи Ҷанубӣ ба поён расид, дар рақобатҳо оид ба самбо варзишӣ дар вазни то - 62 кило медали биринҷӣ ба даст оварда, бо ҷоизаи пулӣ ба маблағи 1500 доллари ИМА мукофотонида шуд.

Ин дуюмин медали варзишгарони тоҷик дар Чемпионати ҷаҳон оид ба самбо варзишӣ ва самбо размист, ки аз 8 то 10 ноябр дар шаҳри Ҷоҳонҷуи Кореяи Ҷанубӣ баргузор шуд.

9-уми ноябр паҳлавонони дигари тоҷик Сорбон Латифов, донишҷӯи факултети тарбияи ҷисмонӣ ва омодагии дифои ҳарбии Донишгоҳи давлатии Кӯлоб ба номи Абӯаబдуллоҳи Рӯдакӣ дар ин чемпионат дар рақобатҳо оид ба самбо размӣ дар вазни то - 62 кило бо медали биринҷӣ ба ҷоизаи пулӣ ба маблағи 1500 доллари ИМА сарфароз гардида буд.

Ёдовар мешавем, ки дар ин чемпионати ҷаҳонӣ ба ҳайати дастаи мунтахаби Тоҷикистон нуҳ нафар варзишgarони шинохта: Акмалиддин Каримов (вазни то 57 кг), Xушқадам Xусравов (то 62 кг), Парвиз Додов (то 68 кг), Мирзоҷамил Рамазонов (то 74 кг), Зафар Олимшоев (то 90

кг), Одилҷон Сафаров (+100 кг) оид ба самбо варзишӣ ва Сорбон Латифов (то 62 кг), Чамшед Умаров (то 57 кг) ва Ҳудоёр Раҷабзода (то 68 кг) оид ба самбо размӣ дохил буданд. Аз байнӣ онҳо ду нафар - Сорбон Латифов ва Xушқадам Xусравов соҳиби медал гардиданд.

Бояд гӯфт, ки натиҷаҳои нишондодаи гӯштингирони тоҷик дар мусобиқаи имсола нисбат ба чемпионати самбо ҷаҳон дар соли гузашта хеле паст аст. Ба назарӣ коршиносон, сабаби паст шудани натиҷаҳои варзишгарони тоҷик дар чемпионати самбо ҷаҳон ба ширкати хеле камӣ онҳо дар мусобиқоти имсолаи байналмилали вобаста мебошад.

Хотиррасон мешавем, ки паҳлавонони шинохтаи тоҷик соли 2018 дар Чемпионати ҷаҳон оид ба самбо, ки моҳи ноябр дар пойтаҳти Руминия - шаҳри Ҳукарест доир шуд, ҷаҳор медал (1 тилло ва 3 биринҷӣ) ба даст оварда буданд.

Xушқадам Xусравов дар сабқати самбо варзишӣ дар вазни то 62 кило бори аввал ба унвони чемпиони ҷаҳон мушарraf гашта, бо медали тилло мукофотонида шуд. Зимнан, дар таърихи варзиши тоҷик ўбайди Сайдмуъмин Раҳимов ва Ҳөрӯзи Ҳочазода сеюмин варзишгар аз Тоҷикистон аст, ки

медали тиллои чемпионати ҷаҳонро оид ба самбои варзишӣ ба даст овард.

Дар рақобатҳо оид ба самбои варзишӣ дар Бухарест Акмалиддин Каримов дар вазни то 57 кило ва Ҳөрӯзи Ҳочазода дар вазни то 74 кило бо медалҳои биринҷӣ сарфароз гаштанд. Медали сеюми биринҷиро ба дастаи мунтахаби Тоҷикистон Сорбон Латифов дар сабқати самбои размӣ дар вазни то 62 кило оварда буд.

Чунонки сомонаи расмии Федератсияи байналмилалии самбо (FIAS) ҳабар додааст, дар мусобиқоти ҷаҳон оид ба самбои варзишӣ ва самбои размӣ дар Ҷоҳонҷуи Кореяи Ҷанубӣ варзишгарон (мардону занон) аз 70 кишвар барои 27 маҷмӯи медалҳо (9 маҷмӯи миёни мардон, 9 маҷмӯи миёни занон, 9 маҷмӯи дар самбои размӣ) мубориза бурданد.

Маблағи умумии ҷоизаи мусобиқаи имсолаи ҷаҳонни самбои ҷаҳон 216 ҳазор доллари ИМА-ро ташкил медод. Барои ҷойи якум 3000 доллар, барои ҷойи дуюм 2000 доллар ва барои ҷоизаи сеюм 1500-долларӣ супурда шуд.

Дар мусобиқаи имсолаи чепионати ҷаҳон варзишгарони 23 кишвар бо медалҳо мукофотонида шуданд, ки дар байнӣ онҳо аксариятро намояндагони 12 кишвари соҳиби шӯравӣ ташкил медиҳанд. Зимнан, ватании самбо Россия мебошад. Варзишгарони ин давлат бо қасби 25 медал (20 тилло, 1 нуқра ва 4 биринҷӣ) дар ҳисоби умумидастай мақоми аввалиро соҳиб шуданд.

Дастаи мунтахаби Ҳукарестон бо қасби 11 медал (2 тилло, 1 нуқра ва 8 биринҷӣ) ҷой дуюм ва дастаи мунтахаби Украина бо қасби 6 медал (2 тилло ва 4 биринҷӣ) ҷойи сеюмро ишғол карданд.

Дастаи мунтахаби Тоҷикистон бо қасби 2 медали биринҷӣ ҷой 16-умро гирифта, дар байнӣ кишварҳои Осиёи Марказӣ дар ҷоизаи оҳирин қарор гирифт.

Бояд зикр кард, ки дастаҳои мунтахаби Ӯзбекистон бо қасби 7 медал (1 тилло, 3 нуқра ва 3 биринҷӣ) ҷойи 5-ум, Қазоқистон бо қасби 9 медал (4 нуқра ва 5 биринҷӣ) ҷойи 8-ум, Туркманистон бо қасби 4 медал (1 нуқра ва 3 биринҷӣ) ҷойи 10-ум ва Қирғизистон бо қасби 3 медал (1 нуқра ва 2 биринҷӣ) ҷойи 11-умро соҳиб шуданд.

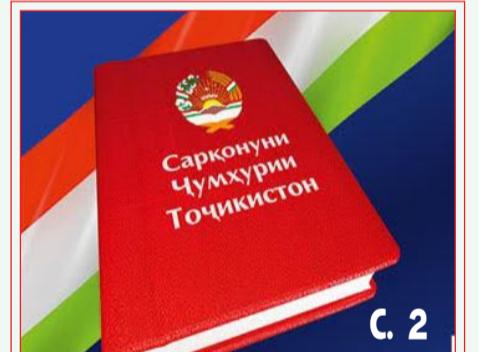
AMIT "Хөвэр"

## ПРЕЗИДЕНТИ МАН



С. 9-10

КОНСТИТУСИЯ -  
ТАҶАССУМГАРИ ОРЗУВУ  
ОРМОНИ ОЗОДАНДЕШИ



С. 2

## ИНСОНИ КОМИЛ ВА ОЛИМИ БОТАЧРИБА



С. 6

## МАКТАБИ ИЛМИИ МИҲАЙЛОВ ВА ШОГИРДОНИ Ӯ



С. 4

## БАКАЛАВР МАГАР МАЪЛУМОТИ ОЛӢ НЕСТ?



С. 5

## МИНБАРИ ДОНИШҔУ



С. 12-13

## ҲИКОЯИ ҒАВФ



С. 7

# КОНСТИТУСИЯ - ТАҶАССУМГАРИ ОРЗУВУ ОРМОНИ ОЗОДАНДЕШИЙ



**Садриддин СУФИЕВ,**  
саромӯзгори кафедраи ҳукук ва  
муносабатҳои байналмилалӣ

Соҳибихтиёрии ҳалқ ҳамчун падидидаи ҳуқуқию сиёсӣ ва татбиқи он бо масоилҳое алоқаманд аст, ки онҳо тағовути объективӣ ва субъективии байни иродои манфиатҳои воқеии ҳалқ ва шаклҳои амалигардонии онҳоро инъикос менамоянд. Соҳибихтиёрии ҳалҳ - молики ҳақиқии воситаҳои иҷтимоӣ, иқтисодӣ ва сиёсӣ будани ҳалқро мефаҳмонад. Ҳуд аз ҳуд эълон гардидани соҳибихтиёрии ҳалқ ҳатто дар дараҷаи конститутсионӣ ҳануз комилҳуқуки ўро таъмин карда наметавонад. Фақат дар заминай мустақилии иқтисодию иҷтимоӣ ва сиёсӣ ҳалқ метавонад, озодона идоракуни корҳои давлат ва ҷамъиятро ба роҳ монад. Соҳибихтиёрии ҳалқ бо асосҳои демократии соҳтори ҷамъиятии ва давлатӣ ва татбиқи ҳақиқии онҳо дар ҳаёт вобаста аст. Зеро маҳз дар заминай ҳамин навъни соҳибихтиёрии табиии демократии давлат ҳифз гардида, ҳуқуқи озодии инсон таъмин мешавад ва мавқеи ҳалқ ҳамчун субъекти комилҳуқуки идораи давлат собит мегардад. Соҳибихтиёрии ҳалқ аз ҳуди ҳалқ сарчашма гирифта, барои идораи ҳалқ равона шудааст, яъне ин ҳоқимияти комилан ҳалқист. Нақши ҳалқ дар ташкили ҳоқимияти давлатӣ, таҳияи санадҳои барномавӣ, таълифи санадҳои меъёрии ҳуқуқӣ калон аст. Ба ибораи дигар, ҳоқимияти ҳалқ, дар ҳамаи соҳаҳои зиндагии мардум амалӣ мешавад. Соҳибихтиёрии ҳалқ заминай ташкил ва татбиқи ҳоқимият аст, ки аз фаъолияти васеи ташкилий ва қудратбахши ҳалқ оғоз гардида, бо ҳалли масъалаҳо ва ҳимояи манфиатҳои мардумӣ вобаста мебошад. Соҳибихтиёрии ҳалқ роҳи асосии амалӣ гаштани орзую омоли ҳалқ аст. Тавассути он ҳалқ ҳамчун сарчашмаи ҳоқимият ба воситаи мақомоти давлатии таъсисдодаи ҳуд ба ҳудидоракуни хеш даст мезанд. Барои он, ки ҳоқимият аз ваколатҳои хеш суйистифода нақунад, соҳибихтиёрии ҳалқ истифодай фишангҳои мухталифи назорати ҳоқимият-ро пешбинӣ мекунад.

Конститутсиияи Чумхурӣ Тоҷикистон ҳамчун ҳуҷҷати барномавӣ таҷассумгари нақшаҳои имрӯзу ояндаи давлат бо назардошти манфиатҳои ҷомеа ва ҳуқуқи озодии инсон ва шаҳрвандон пешбинӣ шуда, марҳила ба марҳила амалишавии онро давлат қафолат ва назорат мекунад.

Имрӯз бояд шукргузории онро назаруд, ки мо дар як давраи начандон тӯлонӣ, бо сарварии Президенти муҳтрамон Эмомали Раҳмон ба ин рӯзҳои бахту шодӣ ва ободио озодӣ расида, давлати моро ҳамчун давлати демократӣ, ҳуқуқбунёд, соҳибистиклопол ва дуняви қарib тамоми рӯи олам мешинад ва бо мо ҳамкорӣ мекунанд.

Конститутсиияи соли 1994 аввалин бор Тоҷикистонро давлати соҳибихтиёри эълон кард. Соҳибихтиёри ҳуисияти хоси ҳар як давлат буда, ҳоқимияти олии ягона ва истиқполияти онро дар муносабатҳои ҳориҷӣ ифодад мекунад. Аз ин рӯ, соҳибихтиёрии Чумхурӣ Тоҷикистон ҳам асоси сиёсии ҳуқуқӣ, ҳам самти амалӣ дорад. Ҳифзи соҳибихтиёрии Тоҷикистон ва қафолати ягонаии он бо имкониятҳои иқтисодӣ, сиёсӣ ва ҳарбии давлатӣ пайвастагӣ дорад. Аз ин рӯ, қӯшиши мустаҳкам қардани асоси иқтисодии давлатӣ ва баланд бардоштани самти некӯаҳволии зиндагии мардум ба пойдоргардонии соҳибихтиёрии давлатӣ бевосита алоқаманд аст. Қобили ифтиҳор аст, ки имрӯз давлати Тоҷикистон ба сифати созмони сиёсии муташakkil ва қудратманд қодир аст тамоми самтҳои фаъолияти ҳудро, ки Конститутсиия мӯайян намудааст, иҷро намояд.

Ҳар як сокини мамлакат ҳамеша бояд дар хотир дошта бошад, ки эҳтиром ва риояи ҳатми Конститутсиияи ва қонун ҷониву вичҷонӣ ва амали ҳарроӯзаи ўст. Зеро мо танҳо дар сурати

Конститутсиияи қишин, ки таҷассумгари орзуву ормони озодандешӣ ва гояҳои ҷовидонаи мардуми мебошад, барои пойдории ҳоқимиятии конститутсионӣ, таҳқими руқнҳои давлатдорӣ, ноил гардида ба пешравиҳои азими сиёсиву иқтисодӣ ва иҷтимоиву фарҳангӣ, ба вуҷуд овардани асосҳои ҷомеаи шаҳрвандӣ ва муҳаёе намудани фазои мусоид барои ташаккули озодонаи ҳар фард заминai мустаҳкам ва бозъти мудоди ҳуқуқӣ гузошт.

Эмомали Раҳмон

иқтисодӣ, сиёсӣ ва ҳарбии давлатӣ пайвастагӣ дорад. Дар зери мағҳуми соҳибихтиёри аксар вақт соҳибихтиёри давлат дар назар дошта мешавад. Ва ин бесабаб нест, чунки бештар вақт сухан дар ҳусуси ҳоқимияти давлатӣ ва волоияти он меравад. Вале қаблан сарфи назар карда мешавад, ки ҳоқимият на фақат ба давлат ҳос аст.

Илми давлатшиносӣ дар радифи соҳибихтиёрии ҳалқ боз ду навъни дигари соҳибихтиёри - соҳибихтиёри давлатӣ ва соҳибихтиёри миллиро эътироф мекунад. Соҳибихтиёри давлат дар волоияти ҳоқимияти давлатӣ дар дохили давлат ва истиқтоли пурра он дар муносабатҳои беруна ифода мейёбад.

Ҳоқимияти қонунгузор, иҷроия ва

иҷрои тамоми талабот ва риояи меъерҳои муқаррарнамудаи Конститутсиия ва қонунҳои давлати соҳибистиклопамон ба ҳадафи асосии эълонкардаи ҳуд, яъне эъмори давлати демократӣ, ҳуқуқбунёд, дуняви ҳаҷми иҷтимоӣ ноил шуда метавонем.

Нақши Конститутсиия на фақат барои расмӣ гардонидани бунёди давлати нав, инчунин барои таъмини инқишифи он низ қалон аст. Чунки дар он асосу заминаҳое муқаррар шуданд, ки фақат бо роҳи татбиқи дурустӣ онҳо давлат пеш рафта метавонад. Ҳусусан, амалӣ гардондани асосҳои дар боби аввали Конститутсиия пешбинишида дар ҳусуси соҳибихтиёрии ҳалқ ва шаклҳои таҷассуми он, тамо-



судӣ дар шакли пурраашон дар қаламарви давлатӣ амал карда, ҳеч гуна даҳолати мамлакатҳои ҳориҷиро намепазираад. Дар муносабатҳои байналмилалӣ низ давлат тобеи иродай давлатҳои ҳориҷӣ намегардад. Соҳибихтиёри давлатӣ пурра ва бидуни истисно зоҳир мешавад ва он нишонаи сифатии ҳар гуна давлат буда, моҳияти сиёсиву ҳуқуқии давлати озодӣ мекунад.

Конститутсиияи Чумхурӣ Тоҷикистон заминай ҳуқуқии бунёди давлати соҳибистилори тоҷикон, таҷассумгари ормонҳои давлатдории милли мебошад. Агар ба таври умумӣ нигарем, он мачмӯи меъерҳои ҳуқуқие мебошад, ки аз як тараф, муносабатҳои ҷамъиятии байни инсон ва давлат, инчунин асосҳои ташкил ва фаъолияти ҳуди давлатӣ танзим менамояд.

Аз ин рӯ, соҳибихтиёрии Чумхурӣ Тоҷикистон ҳам асоси сиёсии ҳуқуқӣ, ҳам самти амалӣ дорад. Ҳифзи соҳибихтиёрии Тоҷикистон ва қафолати ягонаии он бо имкониятҳои иқтисодӣ, сиёсӣ ва ҳарбии давлатӣ пайвастагӣ дорад. Аз ин рӯ, қӯшиши мустаҳкам қардани асоси иқтисодии давлатӣ ва баланд бардоштани самти некӯаҳволии зиндагии мардум ба пойдоргардонии соҳибихтиёрии давлатӣ бевосита алоқаманд аст. Қобили ифтиҳор аст, ки имрӯз давлати Тоҷикистон ба сифати созмони сиёсии муташakkil ва қудратманд қодир аст тамоми самтҳои фаъолияти ҳудро, ки Конститутсиия мӯайян намудааст, иҷро намояд.

Ҳар як сокини мамлакат ҳамеша бояд дар хотир дошта бошад, ки эҳтиром ва риояи ҳатми Конститутсиияи ва қонун ҷониву вичҷонӣ ва амали ҳарроӯзаи ўст. Зеро мо танҳо дар сурати

## ДУРДОНАҲОИ БУЗУРГОН

Ду ҷиз аст, ки ҳоқимиятре побпроҷо медорад, ҳифз мекунад ва меафзояд: артиш ва пул. Ин ду бе яқдигар маъни нишонад.

**Сезар Юлий (сарлашқари бузурги римӣ)**  
XXXX

Ҳар кас худ сарнавишташро месозад.

**Сезар Юлий (сарлашқари бузурги римӣ)**  
XXXX

Беҳтар аст зуд бимурд, то дар интизари марг ба сар бурд.

**Сезар Юлий (сарлашқари бузурги римӣ)**  
XXXX

Пирӯзӣ баста ба нотарсии сарбозон аст.

**Сезар Юлий (сарлашқари бузурги римӣ)**  
XXXX

Ҳаноме, ки пурсиданд, ҷӣ гуна марг беҳтар аз ҳама аст, Сезар нахуст садо зад: марги ногаҳон!

**Сезар Юлий (сарлашқари бузурги римӣ)**  
XXXX

Кулли комёбииҳои ҳар оила аз дараҷаи тарбияи фарзандон вобаста аст.

**Л. Н. Толстой**

XXXX

Наҳустазифаи оила тарбия шоистаи фарзандон аст. Мактаби асосии тарбия муносабати байниҳамдигарии зану мард, падару модар мебошад.

**В. А. Сухомлинский**

XXXX

Дар ҳаҷети оилавӣ эҳтироми арзӯниёз, талабу ҳоҳиш ва ҳиссииҳои ҳамдигар аҳамияти бағоят мӯҳимро дорост.

**В. А. Сухомлинский**

XXXX

Дар оила худтарбиякунӣ ва тарбияи яқдигар набояд лаҳзае қатъи назар шавад.

**В. А. Сухомлинский**

XXXX

Дар ташкили оила ҳавасбоз набояд буд ва танҳо ба ҳусни зоҳирӣвобаста набояд шуд. Аз рӯи ҳавас ва зоҳир оиладор шудан маъни он аст, ки аз бозор чизи нозарур, vale zeboro haider kuniy.

**А. П. Чехов**

XXXX

Майзадагии падар ё модар яке аз сабабҳои асосии фурӯрезии бунёди оила аст.

**Гиппократ**

XXXX

Волидонамон ба мо ҳаёт баҳшиданд ва барои хушбахтии мадори мадори эътиорад. Акунун мо бояд дастгиру мададгори эшон бошем. Ҳамин аст рисолати идомаи оила.

**Леонардо да Винчи**

XXXX

Гарави хушбахтии оилавӣ дар хайроҳӣ, ошкорбаёнӣ ва муҳаббати байниҳамдигарист.

**Эмил Золя**

XXXX

Ношукрӣ хислати номақбул аст. Бадтарин ношукрӣ нисбат ба падару модар, нисбат ба аҳлу оилаи худ мебошад.

**Л. К. Вовенарг**

XXXX

Ҳар шаҳс танҳо ҳамон вақт ба дарки муҳаббати ҳақиқӣ мерасад, ки ба ҳадди ақал ҷаҳоряк аср бо оиладорӣ зиста бошад.

**Марк Твен**

XXXX

Дар ҳаҷети оилавӣ омили муҳимтарин сабурӣст, зеро ҳама гуна муҳаббат то ба охир нерӯманду пойдор монда наметавонад.

**А. П. Чехов**

XXXX

**Таҳияи Ҷаҳонгир РУСТАМШО**

# МИЛЛИАРДЕРЕ, КИ ТАМОМИ ДОРОИЯШ ТАНҲО ЯГОНА ДУХТАРАШ ГАРДИД...

Боре Сисирон гуфта буд:  
- Агар ман дар роҳ мерафтам ва 1 миллион доллар дар ҳамон ҳолат аз ман мерафт, барои ҳамин ман сайргашро тарк мекунам ва вақтамро бехуда сарф намекунам.

Боре ў бо дўстдухтари худ дар яке аз тарафхонаҳои бонуғуз нишаста буд. Пешхизмат дар ҳузури Сисирон ва дўстдухтариш бадаҳлоқӣ кард. Сисирон аз маъмурити тарафхона хост, то пешхизмадро аз кор ронад. Баъдтар фаҳмид, ки маъмурити тарафхона ин корро иҷро накардааст. Вай тарафхонаро бо меҳмонхонааш харида, аз чумла маъмурит ва кормандони тарафхонаро барои хатои намудаашон аз кор озод кард.

Сисирон корхонаҳо ва муассисаҳои калон дошт. Ўтиҷорати Бразилияро дар қаҳва, шакар ва гӯшт назорат менамуд. Сисирон бо истеҳсол ва хариду фурӯши силоҳ коре надошт.

Душманони Сисирон бо тамоми воситаҳо ва тамоми роҳҳо кӯшиш мекарданд, ки ўро аз сари роҳи худ бартароф кунанд, аммо натавонистанд.

Роҳи осонтарини нест кардани ўро пайдо намуданд, ки ин дуздидани дуҳтари ягонаш буд, ки 14 сол дошт. Дуҳтари 14-соларо фиреб дода, аз падараши пинҳон намуданд.

Пас аз ин ҳодиса Сисирон вақти зиёди худро барои ҷӯстуҷӯи дуҳтари ягонаидома дод. Танҳо ў меҳост дуҳтари ягонаи худро пайдо кунад. Бисёре аз



муомилотҳо мавқуф гузошта шуд. Ўдар давоми чанд рӯз дар кор набуд. Аз набудани Сисирон менечери дасти рости ўхённаткорона лоиҳаҳоро фурӯҳт ва ҳолатҳои маҳсуси ришваро истифода бурд ва тамоми маблағҳоро аз суратҳисоб берун ва қисме аз онҳоро аз худ намуд.

Сисиронро ошкоро фурӯҳт, бо душманон якҷо шуда, аз пушт ба ў ҳанҷар зад. Тақрибан ҳамаи пулҳои дар суратҳисобҳои хориҷӣ доштаи ў боздошта шуданд. Вақте дар бораи дуздии ширкат ба Сисирон хабар доданд, парвое надошт.

Танҳо бо мактуб ҷавоб дод, ки дар ҷӯстуҷӯи дуҳтариш бандаст. Он ҷизе, ки Сисиронро күшт, дороиҷаш не, пайдо нағардидани дуҳтари ягона буд.

Ў фаҳмид, ки дуҳтари ягонаш мурдааст. Вақте ки ўро пай-

до намуд, дуҳтариш күшта шудаву таҷовуз карда ва ба партовгоҳ партофта шудааст. Дуҳтаришро аз назди партовгоҳи хонаи худ пайдо намуд. Сисирон аз рӯи дуҳтари худ варақаеро ёфт, ки навишта шуда буд: "Ин қисми қудрати Шумо аст!".

Ў девона шуд, девона...

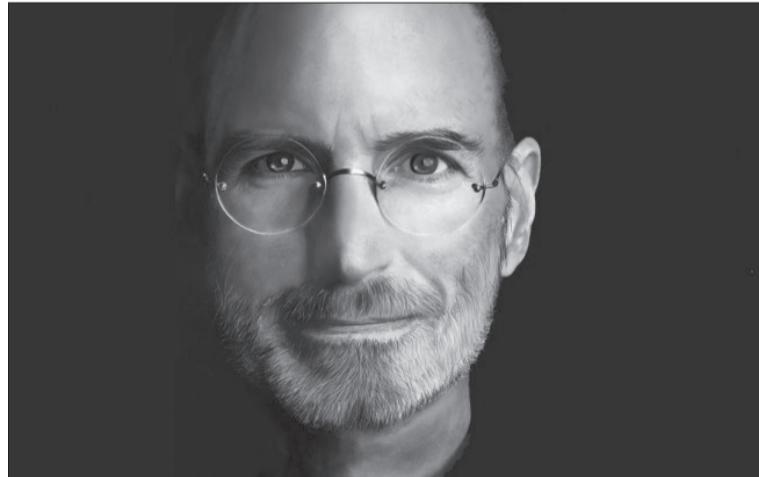
Ў дунёни тиҷоратро тарк кард ва дар кӯчаҳо бехонумон шуд. Сисирон дар бораи худ ҳеч ҷиз намегӯяд.

Зиндагии ў танҳо ба як қуттӣ вобаста шуд.

Тасвири аксҳои зер воқеъият доранд дар аксҳои худи Сисирон аст.

Ҳама дар бораи ў медонист, аммо ҳеч кас дар бораи кӯмак ба ў фикр намекард... Ягона дороии инсон дар ин ҳаёт танҳо ва танҳо фарзанд аст.

## ПАНДИ СТИВ ҶОБС ДАР БИСТАРИ МАРГ...



Миллиардер Стив Ҷобс дар синни 56-солагӣ аз саротони ғадути зери меъда вафот кардааст. Воласин суханони ў маҷбур месозад, ки дар бораи моҳияти зиндагӣ андеша намоем:

"Билохира, бойигарӣ ин танҳо ҳақиқати зиндагист, ки ман ба он одат кардаам.

Акунун, ки ман дар бистари беморӣ хобидаам ва тамоми зиндагиамро ба ёд меоварам, дарк кардам, ки ҳамаи эътибору бойигарие, ки дорам, дар рӯбарӯи марг як ҷизи бехуда ва бемақсад будааст.

Зиндагии худро хуш кунед ва дигаронро эҳтиром намоед.

Ҳарчи қадар ки мо қалон-солттар мешавем, ҳамон қадар боақлтар мегардем ва тадриҷан мифаҳмем, ки ҳам соате, ки 30 доллар арзиш дорад ва ҳам соате, ки 300 доллар ар-

зиш дорад, ҳарду айнан як вақtro нишон медиҳанд.

Мо бо худ хоҳ ҳамёни 30-доллара гирифта гардем ва хоҳ 300-доллара, ҳарду як хел ғунҷоиш дорад.

Мо бо қадом мошине, ки ҳаракат накунем, хоҳ 150 000-доллара бошад ва ё хоҳ 30 000-доллара роҳ ва масофа як хел аст ва моро ба ҳамон ҷойи дилҳоҳи худ бурда мерасонад.

Хоҳ майи 300-доллара нӯшем ва ё хоҳ 10-долара сархуши як хел аст.

Хоҳ дар хонаи масоҳаташ 300 метри мураббаъ ва хоҳ хонаи масоҳаташ 3000 метри мураббаъ зиндагӣ кунӣ ҳам, ту ҳамоно танҳои.

Хушбахтии ҳақиқии ботинии шумо аз молу мулки ин ҷаҳон вобастагӣ надорад.

Хоҳ бо тайёраи якумдарача ва хоҳ дуюмдарача парвоз кунӣ

ҳам, агар тайёра афтад, ту ҳам якҷоя бо ў меафтӣ.

Ҳамин тавр, гумон мекунам, мефаҳмад, ки агар шумо дўстони зиёд дошта бошед ва ё нафаре дошта бошед, ки бо ў тавонед бемалол рози дил кунед, ин худ хушбахтии ҳақиқист.

### Панҷ ҳақиқати баҳснапазир:

1. Кӯдакони худро дар рӯҳияи сарватманд шудан тарбия накунед! Онҳоро ҷунин тарбия кунед, ки барои хушбахт шудан кӯшиш намоянд. Бинобар ин, вақте онҳо ба камол мерасанд, қадру қимати ҷизҳоро ҳоҳанд дарк кард, на балки нархи онҳоро.

2. Гизоро ҳамчун дорӯву давои дармонбахш тановул кунед, дар акси ҳол шумо дорӯву даворо ба сифати ғизо ҳоҳед ҳурд.

3. Ҳар он кас ки шуморо дўст медорад, ҳеч гоҳ шуморо тарк намекунад, ҳатто агар 100 сабаби тарк кардани шуморо дошта бошад ҳам. Ў ҳамеша як сабабе мейбад, ки шуморо тарк нақунад.

4. Байнин одам будану одамдӯст будан тафовут аз замин то ба осмон аст.

5. Агар шумо зуд мерафтагӣ бошед, ба танҳои равед! Вале агар ҳоҳед, ки дур равед, ҳамроҳ биравед!

**Тарҷумаи Наҷмиддин  
Салоҳиддинзода**

## • Шеъри рӯз

ЛоикШЕРАЛӢ



### МАРД ОН, КИ...

Мард он, ки сарафroz сари дор бимирад,  
Як бор таваллуд шуда, як бор бимирад.

Мард он, ки сари қулла чу ҳамхонаи хурshed  
Аз қисмати худ розию саршор бимирад.

Мард он, ки сабуктар биқунад бори Замиро,  
Бо умри гаронбор гаронбор бимирад.

Бо дўсти наздик равад манзили дуре,  
Бо ёр ва ё бо алами ёр бимирад.

Дар хоб ба овози замин гӯш ниҳад шаб,  
Рӯзона чу ҳақдӯст зада ҷор бимирад.

Мард он, ки намонад зи шабаш шиши ҳолӣ...  
Гуршӯру пуршӯбу пурасрор бимирад.

Мард он, ки тиҳӣ буда ҷунон қосаи танబур,  
Бо нағмаю оҳанги шарапбор бимирад.

Мард он, ки намирад зи қазо бо аҷали худ,  
Дар ишқ ва ё кор ва ё ор бимирад.

Мард он, ки шарафманду баномусу ҷавонмард  
Бо ин ҳама озор сазовор бимирад!

## ДУ ҲИҚМАТ

### ДОСТОНИ ҒАМ

Марди ҷоҳиӯли золим аз Луқмони Ҳаким пурсид:

- Заҳр марговар аст ё ғаму андӯҳ?

- Ғаму зиққидан аз марг қотилтаранд.

- Не ман ба ин ҷавоб на қоноатбахшаму на розӣ.

- Ҷаро?

- Як умр нисбат ба хизматгарон золимӣ карда, онҳоро ғам доддам, вале тасодуфан ягон нафари онҳо намурдааст.

- Луқмон гуфт:

- Агар ба ҷавоби ман бовар нақунед, барои исботаш чӣ ғуна пешниҳод доред?

- Золим гуфт:

- Биёд шарти зеринро ба миён гузорем: Ман ба Шумо заҳри қотил медиҳам, Шумо метавонед ғамонӣ гузорем суханҳоро ба ман гӯед. Пас мебинем кӣ зинда мемонад? Агар Шумо намуреду шартро бибурд, метавонед сари манро дар байнин мардум аз танам ҷудо кунед.

- Шартро қабул карданд. Шаб Луқмон ба шогирдонаш бифармуд, ки се ҳумро пур аз шир намоянд. Шогирдон ҳумҳоро пур аз шир кардан. Рӯзи дигар пеш аз нӯшидани заҳр онҳоро ҷудо кунед.

- Пас аз нӯшидани заҳр ман ба зудӣ беҳашу беёд мешавам. Шумо маро бонавбат ба ин ҳумро 10-15 дакиқагӣ нигоҳ доред, то ба ёд нағояму зиндаву солим нашавам.

- Муҳориба сар шуд. Луқмон заҳрро нӯшидӣ беёд шуда афтид ва ҳамон замон шогирдон гуфтаҳои ўро ба ҷо оварданд. Пас аз чанд дақиқае ба ҳуми сеюми пур аз шир гузотанаш ба ёд омад, рангу рӯяш сурх, дар дасту пояс ва танаш ҷон пайдо шуд ва аз ҷо барҳошт. Атрофиён ҳайрон шуданд. Марди золим ба Луқмон бо тарсуваҳам ва дасту пои ларzon хитоб кард:

- Ба давою позаҳр ва ҳикмати пизишиқатон ман қоилам. Акунун метавонед сараро аз тан ҷудо созед.

- Луқмони Ҳаким гуфт:

- Ман ба Шумо як ҳафта мӯҳлат медиҳам. Рафта зиндавӣ кунед. Пас аз ҳафта биёд, то ки талаботи шартро амалӣ намоям. Марди золим ба ҳонааш баргашта, ба пешвози марг худро тайёр менамуд. Ўро ғами мурдан ҳар соату ҳар дақиқа азоб медод. Шабу рӯз ҳизӣ мекашид. Пас аз 3-4 рӯза ғаму беҳоҳӣ рангаш зард, танаш лоғар ба хотираҳаш таноман парешон шуд. Рафта-рафта ҳӯрок аз гулӯяш нағузашт. Оқӣбат то оҳир ҳафта аз ғаму зиёд ҳалок гардид. Шоҳидони ин муҳориба ба ҳулосае омаданд,

ки аз ғаму андӯҳ дида барои саломатии инсон заҳрноктар заҳре дигар нест.

(Ю. Нуралиев. Луқмони Ҳаким. -Душанбе, 1991)

### ФАПСАФАИ ҲАЙР

Марди дорову саҳоватманде буд, ки ҳайру садақаро рисолати инсони худ мединист. Ҳеч дар зеҳнинаш набуд, ки ба қивуҷи дasti саҳо дорад: ҳар ки аз пешаш мебаромаду Ҳудованд дар дилаш ҷо мекард, илтифоте баҳраш дошт. Рӯзе дар қӯча занеро бидиду ҳарҷӣ дар ҷайб дошт, ба ў баҳшид. Аммо пасон шунид, ки мардум мегӯянд:

- Ин ҷо ҳайрест, ки ба як фоҳиша кардааст?

Шуниду маъюс гашт, аммо дасти саҳо бознадошт. Рӯзе дигар мардоро воҳӯрду Ҳудованд ба дилаш андохт, ки барои ў ҳайре кунад. Кард, вале боз ҳам шунид, ки мардум мегӯфтанд:

- Оё барои як дузд ҳайрашро қабул мекунад?

Бештар ғамгин гашт, аммо ҳайри худро идома дод. Дафъаи дигар ба марде садақа кард, ки бâzdan маъюм шуд як сарватманд будааст. Мардум инро мегӯфтанд мешҳандиданд... Вақте марди дорову саҳи инро шунид, бештар ғамгин гашт. Бо ҳамин фикр хобаш бурд, ки ба ҷо қасе садақа намоя



Тараққиёти ҷаҳони мусоирро бидуни масъулияти олимони соҳаи математика тасаввур намудан имконнозазир аст. Мазҳ, олимони математика метавонанд, навғонҳои илмро қашф намуда, онро дар соҳаҳои гуногуни ҳочагии ҳалқ дар сатҳи ҷаҳонӣ дар амал тадбиқ намоянд ва дар рушду тараққиёти ҷомеаи ҷаҳонӣ саҳмгузор бошанд.

Ҳамин тариқ, мо дар бораи се нафар профессор ва муҳаққиқоне сухан мегӯем, ки дар тараққӣ бахшидани илми математика саҳми беназир гузашта, ҳамчун муҳаққиқони оламшумул эътироф гардидаанд.

Яке аз ҳамон олимоне, ки таҳқиқотхояш дар сатҳи ҷаҳонӣ эътибор ва нуфузи хоса пайдо намудаву асарҳои илмийаш дар аксар давлатҳои дунё бо забонҳои гуногуни тарҷума ва нашр гардидаанд, д.и.ф.-м., профессор, академики Академии илмҳои Ҷумҳурии Тоҷикистон Михайлов Леонид Григорьевич асосгузори илми математика дар Тоҷикистон оид ба "Муодилаҳои дифференсиалий бо нуқтаҳои сингулярий" мебошад, ки дар давоми фаъолияти кориаш 12 нафар доктори илм ва 29 нафар номзадҳои илмро тайёр намудааст. Соҳаи илми математика, ки академик Л.Г. Михайлов дар Тоҷикистон асос гузаштааст, дар тамоми дунё ҳамчун як соҳаи афзалиятники илмҳои дақиқ эътироф карда мешавад.

Яке аз шогирдоне, ки устод Михайлов Л.Г. дар тайёр намудани кори доктории он роҳбарӣ намудааст, профессор Акбаров Раҳмат Акбаровиҷро мисол овардан мумкин аст, ки дар мавзӯи "Масъалаҳои канорӣ барои функцияҳои аналитикий ва аналитикии умунишуда бо сарбории аъзои озод ва шартҳои иловагӣ", ки дар ин кор масъалаҳои канории Риман, Гилберт, Газеман ва гайраҳоро тадқиқ намуда, дар ин соҳа навигариҳоро дохил намудааст. Вай барои мактабҳои олӣ ҷой чилди китоби дарсииро бо номи "Математикаи олӣ" таълиф намуда, дар он тамоми қисмҳои таҳлили математикиро ҷой додааст ва он аз ҳамаи он китобҳо, ки дигар муаллифон бо ин ном таълиф намудаанд, ба кулли тафсивут дорад. Ба ғайр аз ин монографияи илмие, ки вай нашр намудааст, аҳамияти ҷаҳонӣ дорад. Инчунин, профессор Акбаров Р.А. дар тарбияи олимони ҷаҳони соҳаи математика бешак саҳм гузаштаанд. Эшон байди оне, ки курси аспирантураро ба анҷом расонида, ба Донишкадаи давлатии омӯзгории ш. Қўлоб (ҳозира ДДК ба номи А.Рӯдакӣ) барои идомаи фаъолияти илмӣ - омӯзгорӣ баргаштанд, як гурӯҳ муҳаққиқони ҷаҳонро барои таҳсил дар аспирантура ба Федератсияи Руссия фиристоданд, ки А. Абдулазизов, С. Зарипов, С. Тагайназаров ва О. Чураев бо ёрӣ ва тавсияҳои Акбаров Р.А. ба ин даргоҳи илм шомил шуда байдан рисолаҳои илмии худро омода ва дифоъ намуданд.

Дар даврони истиқполият низ нақши устод Акбаров Р.А. дар тарбияи олимони муҳаққиқони ҷаҳони соҳаи математика дар Донишгоҳи давлатии Қўлоб ба номи Абӯабдуллоҳи Рӯдакӣ бориз ҳисобида мешавад.

Дар ин давра бо кумаку дастгирӣ ва тавсияҳои профессор Р.А. Акбаров дотсент Ҳидиров Ҳ.С. низ дар илм қадам гузашта, муваффақияти қалон ба даст овардааст. Ҳамин ҳел, ў санаи 23-юми февралி соли 2011 зери роҳбарии ақадемик Л.Г. Михайлов бомуваффақият рисолаи номзадӣ дифоъ намудааст ва айни замон тадқиқоти худро барои дастрас намудани дараҷаи илми доктори илмҳои физика ва математика дар мав-

устоди ҳешро идома мебахшанд. Ҳамин ғуна шогирдони профессор Н. Раҷабов н.и.ф.-м., дотсенти Донишгоҳи давлатии Ҷоҳар ба номи Носирӣ Ҳусрав Шамсудинов Файзуллоро мисол меорем, ки ба ҷаҳонии худ нигоҳ накарда, дар тақвият бахшидани корҳои илми дар самти "Муодилаҳои дифференсиалий бо нуқтаҳои регулярий" саъю талошҳои беназир менамояд. Алакай дар синни ҷаҳонӣ Ф. Шамсудинов ҳамчун муҳаққиқи соҳаи математика эътироф гардида, тадқиқоташ дар сатҳи ҷаҳонӣ нуфузу эътибори ба худ хос пайдо намудааст ва профессор Н. Раҷабов низ бо номи ҷунин шогирdonash мефаҳраду худро дар ҳалқаи онҳо сарфароз мөҳисобад.

**Яке аз шогирдоне, ки устод Михайлов Л.Г. дар тайёр намудани кори доктории он роҳбарӣ намудааст, профессор Акбаров Раҳмат Акбаровиҷро мисол овардан мумкин аст, ки дар мавзӯи "Масъалаҳои канорӣ барои функцияҳои аналитикий ва аналитикии умунишуда бо сарбории аъзои озод ва шартҳои иловагӣ", ки дар ин кор масъалаҳои канории Риман, Гилберт, Газеман ва гайраҳоро тадқиқ намуда, дар ин соҳа навигариҳоро дохил намудааст.**

Зӯи "Системаи муодилаҳои дифференсиалий бо сарбории аъзои озод ва шартҳои иловагӣ" идома дода истодааст. Устод Р.А. Акбаров дар корҳои илмӣ тадқиқоти қисме аз муҳаққиқони ҷаҳон, ба мисли Мирзоев Ҷ., Чураев К., Каримова Н., Тураев Қ., Қўлобиев М. роҳбарӣ мекарданд. Аммо барои ба итном расонидани онҳо умр бевағоғӣ карду устод Р.А. Акбаров 9-уми сентябриси 2016 ҷаҳони фониро падруд гуфтанд.

Дигар шогирде, ки мактаби математикии Л.Г. Михайловро сарбаландона гузашта, ҳамчун олимии машҳури соҳаи математика дар арсаи ҷаҳонӣ эътироф гардидааст, д.и.ф.-м., профессор, академики АИ Ҷ. Тоҷикистон Нусрат Раҷабов мебошад, ки асарҳои илмияш дар сатҳи ҷаҳонӣ нуфуз пайдо намуда, бо забонҳои гуногуни дунё тарҷума ва нашр гардидаанд. профессор Нусрат Раҷабов бениҳоят олимии сермаҳсул буда, тадқиқоти худро дар самте, ки Л.Г. Михайлов дар Ҷ. Тоҷикистон дар соҳаи математика асос гузаштааст, равона мекунад. Дар тӯли фаъолияти илми худ профессор Нусрат Раҷабов ҷандин нафар докторон ва номзадҳои илми физика ва математикаро дар дохил ва ҳориҷи кишвар тарбия ва тайёр намудааст. Аз ҳама муҳимтарин нақши профессор Н. Раҷабов дар рушду такомули илми математика дар он аст, ки баъди ба итном расонидани кори докториаш дар якчанд Шӯроҳои диссертационӣ ки дар самти "Муодилаҳои дифференсиалий" таъсис дода шуданд, ба ҳайси аъзои он Шӯроҳои дифференсиалий шудааст.

Имрӯз устод дар синни мубораки 80-солагӣ қарор доранд ва ҳоло ҳам барои ривоҷ додани илми математика дар самти муодилаҳои дифференсиалий қўшиш ба ҳарҷ дода истodaast.

Айни ҳол, профессор Н. Раҷабов Шӯроҳои диссертационии ДМТ -ро дар самти "Муодилаҳои дифференсиалий" роҳбарӣ карда истodaast, ки имрӯзҳо дар он олимони ҷаҳони соҳаи математика рисолаҳои илмӣ (докторӣ ва номзадӣ)-и худро дифоъ карда истodaand. Шогирдони Н. Раҷабов бо ифтиҳор ва сарфарозӣ бо номи устоди ҳешро мебахшанд, як ғайр мисоли ҷаҳонӣ дар ҳалқаи ҳадафи ҷорӯри стратегии миллий - саноатикунионии босуръати қишвар.

Ҳамин тавр, дар Ҷумҳурии Тоҷикистон зиёданд математикони бузурге, ки ба монанди академик Михайлов Л.Г. дар самти интиҳобнамудаи худ муваффақ гардида, самараи дилҳоҳи ҳешро ба даст овардаанд. Дар ин қатор бо ифтиҳор номи муҳаққиқони барҷастаи соҳаи математика Т. Собиров, М. Илолов, Г. Ҷангобеков, М. Шабозов, З. Усмонов, М. Исҳоқӣ, А. Муртазов, Н. Усмонов, М. Қ. Юнусӣ, Ю. Ҳасанов, Ҷ.Х. Сафаров, А. Ш. Комилов, З. Раҳмонов, А.Ҳ. Табаров, Ҷумъабой Сафаров -ро мисол овардан мумкин аст, ки тадқиқоташон нуфузу эътибори ҷаҳонӣ пайдо намуда, баъзе корҳои онҳо дар амалия тадбиқ ёфта истodaand. Олимони математика дар Ҷ. Тоҷикистон дар қатори дигар математикони дунё мақоми маҳсусро ишғол менамоянд. Моделсозиҳои математикий, ки дар тадқиқоти Юнусӣ М. Қ. дарч гардидаанд, дар баъзе соҳаҳои ҳалқи Ҷумҳурии Тоҷикистон самараи хуб дода истodaand. Масалан, дар зиёд намудани шумораи ҳайвоноти мамнӯъгоҳҳои Тоҷикистон, системаи моҳипарварӣ, идора намудани иқтисодиёти баъзе корҳоҳо ва ғайраҳо.

Барои ба эътидол овардани ҷараёни дарёҳои Тоҷикистон ва соҳтани обанборҳои сунъӣ, мустаҳкамии онҳо он моделҳо, ки математикони ҳозираи тоҷик соҳтаанд, аҳамияти муҳиман қалон доранд. Умуман, тараққиёти Тоҷикистон ва беҳтаршавии некуаҳволии маддуми онро бе ихтироҳ намудани навғонҳои илмҳои табиии риёзӣ тасаввур намудан ғайриимкон аст.

Ҳамагон хуб медонем, ки Ҳукумати мамлакат барномаи давлатiro "Дар бораи рушди илмҳои табиии риёзӣ дар солҳои 2010-2020" қабул намуд, ки омили асосиест, дар рушди илмҳои дақиқ ва воситаи ҳубест, дар амалигардони ҳадафи ҷорӯри стратегии миллий - саноатикунионии босуръати қишвар.

**Худоӣқул ҲИДИРОВ, н.и.ф.-м.,  
дотсенти ДТМИ дар шаҳри Қўлоб  
Мирзо ҚўЛОБИЕВ, ассистенти  
ДДК ба номи А.Рӯдакӣ  
Убайдуллои АБДУСАМАД,  
докторант (Phd) -и курси 2,  
иҳтиносси математика**

**ДАР ҚАДОМ  
ҲОЛАТ ИНСОН ЗУД  
АСАБОНИЙ МЕША-  
ВАД?**

Аз рӯи мушоҳида эҳсос мекунем, ки қалимаҳои ба истилоҳ "навбарамад", ки танҳо дар адабиёти илмӣ аксараашон маҳфуз буданд, имрӯз хеле серистеъмоланд. Ба мисол вожаҳои афсурдаги асабонӣ, ки миёни мардум "псих" ё ин ки "дипрессия" гуфта мешаванд. Ҳатто қӯдакони ҳурдсол бо гумони "псих" шуданашон ба қавле "алови ҷашм"-и мо қалонсолонро гирифтаанд. Зоро дар сурати иҷро нашудани ҳоҳиҷояшон моро гунаҳкор мекунанд, ки "псих"-ашон кардем. Ҷанде пеш зимни як сӯҳбати онлайнӣ аз равоншиносе ҳоҳиҷояшон моро гунаҳкор мекунанд, ки оид ба ин беморӣ майлумот дижад.

"Маъмулан оқибати тарбияти нодуруст, танбалӣ, ҳудҳоҳӣ ва бадандешӣ инсонро ба ин беморӣ оварда мерасонанд ва ба ҳудкушӣ даст задани барҳе шаҳодати гирифторӣ ба дипрессия аст", мегӯяд равоншинос.

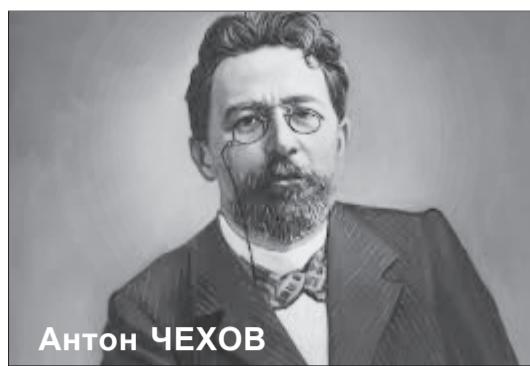
- Аксарият бо надоштани итилоҳ дар ҳусуси ин беморӣ ба ҳуҷтурон муроҷиат намекунанд ё баъзан бо нодуруст мондани ташхис аз ҷониби пизишкон мариз гирифтори дараҷаи вазнини афсурдаги "дипрессия" мешавад. Дар сурати сари вақт аз пайи табобат нашудан, мӯлиҷаи он ҳам ҷун дигар бемориҳо душвор мегардад. Баъзе одамон барои табобати бемориҳо рӯйӣ ё аз ҳуҷтури равоншинос маслиҳат ғирифтан, ҳуддорӣ мекунанд. Ё ин ки дар қайди пизишкони равоншинос буданро иштибаҳан "девонагӣ" маънид мекунанд. Ҳол он ки асаби инсон бештар аз дигар ӯзвҳои ў ба табобат ниёз дорад, зоро солимии ҳама ӯзвҳои бадани мөнанд мекунанд.

Ба суоли нишонаҳои ин беморӣ қадоманд, мусоҳиби миёнин иброз дошт: "Дар марҳилаи аввалин ин беморӣ сабаби паст шудани зарфияти кори мегардад. Ҕилтандӣ, асабоният, изтироб, яъсу ноумедӣ, эҳсоси гунаҳгорӣ ва норизӣ аз худ аломатҳои ин беморӣ мебошанд. Аломатҳои физиологии ин маризӣ инҳоянд: бехобӣ, гумашавии иштиҳо, зудҳасташавӣ ва дардмандшавии ӯзвҳои бадан (ба мисоли мушакҳо, дилу меъда ва ғайраҳо)". Аксар ба он ақидаанд, ки бонувон шояд камтар ба бемориҳо равонӣ гирифтор шаванд. Ҕун онҳоро ҷинси латиф ном мебаранд ва занон ба мушкилоти зиндагӣ тобоваранд. Аммо вақте занмодаре аз мушкилии равониаш арз қунад, боиси ҳандаҳариши ҳонавода ва атрофиёнаш мегардад. Ба гуфтаи равоншиносон ҳавфи гирифтор шудани бонувон ба бемории афсурдагӣ дар маротиба зиёдтар мебошад. Зоро марҳилаҳои ҳайз, ҳомиладорӣ, давраи пас аз ҳомиладорӣ, безурӯти ва климакс, инчунин нисбат ба мадҳо қуввати ҳаминашӣ онҳо ва ҷун зан зери ҳушнанти ҳонаводагӣ буданашон низ сабаби дипрессия (афсурдагӣ) шуда метавонанд.

Ҳама дардро давоест, гуфтаанд. Агар шумо ҷунин аломатҳоро дар худ эҳсос намудед, ҳарҷи зудтар ба ҳуҷtuри равоншинос муроҷиат намоед, зоро аз шикавави ибрози ҳолати равонӣ ба наздикон дода, ба табиб муроҷиат намудан, роҳи ҳалли мушкилист. Дар ҷунин ҳолатҳо ба беморон дорӯи равондармой тавсия дода мешавад. Бояд қайд намуд, ки дар баробари ташхису табобати саривактӣ ин ғуна беморон ба дастгирии равонии аҳли оила эҳтиёҷдоранд. Кафолати шифои комил аз гирифтории афсурдагӣ ин иҷрои саривактӣ тавсияҳои дар боло зикргардида аст.







Антон ЧЕХОВ

Машенка Павлитская, бонуи чавон, нахватмкарда мактаб шабонарзии занона, ки дар манзили Күшиккүн бо ҳайси музалими хусуси зиндаги мекард, аз гаштзан баргаштуз аз favgo ногаҳоние гоғилгир шуд. Дарро ба рўйи Михайлой ходим боз кард, ки аз ҳаяҷон ҳамчун ҳарчанг сурх шуда буд.

Аз табақаи боло садои favgo меомад.

"Шояд бемории хонум хуруц карда бошад... - андешид Машенка, - ё бо шавҳараш мочаро карда..."

Дар даҳлезу роҳравҳо ў ба пешхидматон воҳӯрд. Як пешхидмат гиря мекард. Онгоҳ Машенка дид, ки аз дари ҳуҷраи ў худи арабоб, Николай Сергеич, хурдчусса, ҳанӯз на солманд, бо лунчи аз фарбехӣ оvezону сари тос берун давид. Чехрааш алвонӣ буд. Саропо меларзид... Вай мутаваҷҷеи пешхидмат нашуда, аз бари ў гузашту дастхояшро боло карда, фарёд қашид:

- Оҳ, ҷӣ ваҳшат! Ҷӣ бефаросатие! Абллаҳие! Ҷӣ ваҳшигӣ! Ин қадар нафротангез!

Машенка вориди ҳуҷраи худ шуд; ин дам, ў бори нахуст дар зиндагияш эҳсоси талхеро таҷриба кард, ки ба одамони побанду фармонбурдор ва муҳточи як пора нон дар назди қасони дорову номӣ ошност. Ҳонаи ўро кофтуков карда буданд. Соҳибхона, Федосия Василевна - зане тануманд, шонапаҳни абрувонаш анбухи сиёҳ, сараш бараҳнаву чунг, бо мӯйлабҳои то ҳадде намоёну дастони сурх ва симою рафтораш шабҳои ошпазсанҳои рустоии факир, дар назди мизи ў менистод ва ашёи ў - қалобаи пашмӣ, латтапора, ҳар гуна қоғазҳоро дубора дар борхалтааш ҷобаҷо мекард... Мусалламан, зуҳури музалими хусусӣ барои ў гайричашмдошт буд, ки чун ўро бо ҷеҳрои пур аз изтиробу ҳайрат дид, то ҷо такон ҳӯрд ва зери лаб ғурунгид:

- Pardon, ман... ман тасодуфан уфтондам... остинан дармонд...

Ва мадам Күшикка боз ҷӣ чизе гуфту бо домани дарозаш шир-ширқунон аз дар берун шуд. Машенка бо ҷашмҳои ҳайрон ҳуҷраашро аз назар гузаронду ҷизеро пай набурд ва надонист, ки ҷӣ фикре кунад, китф дарҳам қашид, аз тарсу бим сард шуд... Федосия Василевна дар борхалтаи ў ҷӣ чизе мекофт? Агар воқеъан рост гӯяд ва тасодуфан бо остинаш ҳамаро ҷапча карда, пас чиро Николай Сергеич аз ҳуҷра ин гуна сурху ҳаяҷони берун давид? Чиро аз мизи ў як ҷаъба андақе бечо шуда? Сандуқчае, ки музалими ба он тангаҳову марқаҳои куҳнаро мегузошт, боз буд. Онро қушодаанд, валие натавонистаанд бибандаанд, қуфли ин сандуқча тамоман ҳарои ҳӯрдааст. Дар ҳама ҷо - рафи қитобҳовои мизи корию раҳти хобаш, нишонаҳое аз бозҷӯи тоза бармalo буд. Ва дар сабади либоси таг ҳам. Ин либосҳои муназзам гузашта шуда буданд, аммо ба он назокате ки Машенка худ пеш аз берун рафтан гузашта буд. Пас, кофтукоф будааст бо тамоми маънӣ, кофтукови мӯшикофона аз сар то таҳ, аммо ба ҷӣ мақсад, чиро? Ҷӣ ҳодисае рӯҳ дода бошад? Машенка таҳлукai ходиму он favgoero, ки ҳанӯз давом дорад па шахидмати гирёно ба ёд өвард; оءин ҳама бо кофтукове, ки нав дар ҳуҷраи ў анҷон шудааст, рабте дорад? Мабодо ўро ба қадом як кори мудҳиш шариг накарда бошанд? Ранги рӯи Машенка париду дар вуҷудуаш хунуқӣ дамид ва рўйи сабади либос нишаст.

Ба ҳуҷра пешхидмат даромад.

- Лиза, шумо намедонед, ки чиро ин... ҳуҷраи маро кофтукови кардаанд? - пурсид музалими.

- Зевари арбобхонум, гули гиребони дуҳазоррубли ў, гум шудааст... - гүфт

Лиза.

- Ҳуб, аммо кофтукови ҳуҷраи ман чиро?

- Ҳамаро, бонуи ман, баррасӣ карданд. Ва маро ҳам куллан чустанд... Яксара ҳама-монро бараҳна карданд, сар то пой ва кофтанд... Аммо бандо, бонуи ман, Ҳудо шоҳид... На ин ки зевари онҳо, ҳатто ба ороишҳояшон наздик нашудаам. Ва ба пулис ҳам чунин мегӯям.

- Ва пе кофтукови лаъо ҳуҷраи ман чиро?

ҳамоно таъаҷҷуб мекард музалими.

- Гуфтам ки, гули гиребонро дуздидаанд... Ҳонум худ ба дасти худ ҳама чоро ҷустуҷӯ кард. Ҳатто Михайлой ходимро бозҷӯстонд. Тамоман русвой! Николай Сергеич фақат тамошо мекунад кӯд-кӯд мекунад, чун мокиён. Аммо, шумо, бонуи ман, беҳуда метарсед. Аз ҷиҳозатон ҷизе наёфтанд! Агар ин оројро шумо нағирифта бошад, пас набояд нигарон шуд.

- Оҳир Лиза, ин хабосат... тавҳиномез аст! - гүфт Машенка, аз ҳашим нағасир шуда. - Ин разолатест, пастист! Ҷӣ ҳақ дарод аз ман гумонбар шавад ва ашёи маро тақорӯ қунад?

- Дар ҳонаи бегона зиндагӣ мекунед, бонуи ман, - оҳ, қашид Лиза. - Агарчи шумо ашрофзодаед, аммо ин ҷо... гӯё ки як чоқар... На он тавр аст, ки манзили падар ё модар бошад...

Машенка ба бистар уфтудото талҳо гирист. Ҳич гоҳ бар ў ин гуна зӯрнамоӣ накарда буданд ва ҳич гоҳ ҳам ў ҷунин таҳқирро надида буд, ки ҳоло мебинад... Ўро - як дӯшизи не-кетарбиядидаву фарҳехта, дуҳтари омӯзгоре - ба дуздӣ гумонбар шуданд, ҳамчун зани бeroҳо ҷозорасияш кардаанд! Таҳқире болотар аз инро, шояд, тасаввур натавон кард! Ўро, бар иловай ин эҳсоси ранчиш, боз тарси вазнине дӯшбор шуд: баъдан ҷӣ ҳоҳад шуд! Ҳаройина сари Машенкаро ҳаёлоти ботил гиҷ мекард. Чун ўро ба дуздӣ гумонбар шудаанд, он гоҳ, ҳамин тавр, метавонанд боздошташ кунанд, пӯшқашро бадар ва бараҳна кофтуковаш кунанд, сипас пешопеши нигаҳонҳо аз кӯча бибараанд, дар утоки торику ҳуҷуни пур аз мушу қана бишинонанд, дақиқан ба ҷо, ки шоҳдӯ Тараканова нишаста буд. Он гоҳ ќӣ ўро пуштибон ҳоҳад шуд? Волидайнаш дар музофотҳои дуранд; барои назди ўмадан пуле надоранд. Дар пойтаҳт ў таҳҳост, чун дар саҳрое бе қас, бидуни пайвандону ошноён. Бо ўҳар ҷӣ ҳоҳанд, мекунанд.

"Назди додрасҳои вакилмудофеъҳо мевравам... - меларзиду меандешид Машенка. - ба онҳо мефаҳомонам, савғанд меҳурам... Боварам ҳоҳанд кард, ки ман набояд дузд бошам!"

Машенка ба ёд овард, ки дар сабади ў, зери малоғаҳо, ширий ҳаст, ки вай бо одати деринаи донишҷӯй, дар ҷайб пинҳон мекарду ба ҳуҷрааш меoward. Андешаи он ки ин рози қуҷак ҳоло пеши арбобон боз шуда, ўро музта-риб кард, ҳиччолат қашид, ва аз ин ҳама тарсу шарму озорҳо, қалбаш шадидан ба тапиш омад, ки ба чаккаи руҳкорҳо, дар дастони ў то үмки шикамаш асар мегузошт.

- Ҳӯроқи ҷошт, марҳамат! - дъаъват карданд Машенкаро.

"Бираҷад ё не?"

Машенка мӯяшро ба тартиби овард, рӯяшро бо даспокуни тар пок кард ва ба ошхона омад. Он ҷо ҳӯроқ мехӯрданд... Аз як сӯи миз Федосия Василевна нишаста буд - муваққар, бо ҷеҳрои қареҳи ҷиддӣ, аз сӯи дигар - Николай Сергеич. Дар ду барии миз меҳмонон менишастонд кӯдакон. Ду хидматгор, ба бар пешдоману дар дастон датпӯши сафед, таъом медоданд. Ҳама медонистанд, ки дар ҳона нороҳатиест, арбобхонум гирифтори ғам, аз ин рӯ сокит буданд. Танҳо фаш-фаш ҳӯрдану тақ-тақ ба ҳам задани қошуку лаъӣ шунида мешуд.

Суҳбатро арбобхонум худ шуруъ кард.

- Гизои сеюм ҷӣ бошад? - пурсид ў аз пешхидмат бо садои ноҳушу маҳзун.

- Эстуржон а ля рюсс! (фаронса. гӯши тоҷмоҳӣ ба тарзи русӣ - тарҷумон) - посух дод ҳидматгор.

- Ин фармудаи ман, Феня... - гүфт Николай Сергеич дастпӯча шуда. Дилем моҳӣ қашид. Агар ҳуҷраш наояд, та ch?re (азизи ман), бигзор наёранд. Ман, ки ҳамин тавр... ҳавас кардам...

Федосия Василевна ғизоеро, ки худ нағармудааст, дӯст намедошт, акнун ҷашмонаш пур аз ашк шуданд.

- Ҳуб, нороҳат намешавем, - гүфт бо малоҳату ҷоплӯй Мамикуф, пизиши ҳонаводагии ҳонум ва бо нарми дастони ўро навозиш карду низ ширин табассум намуд.

- Мо бе ин ҳам ба қадри кофӣ асабонӣ ҳастем. Зеварро фаромуш мекунем. Тани сиҳат - қимматар аз ду ҳазор рубб!

- Ғуссаи ман барои ду ҳазор нест! - посух дод арбобхонум ва ашке бузург ба руҳкорҳо ҷакид. - Аз ин ҳодиса ошуфтам! Ман дар ҳонаам таҳаммули дуздонро надорам. Ҷойи дареф нест, ба ҳич чизам афсус намеҳурам, аммо дуздидани моли ман - ин як намакбахаромист! Дар ивази эҳсон ҷунин посух медиҳанд...

Чашми ҳама ба қосаҳояш буд, аммо ба назари Машенка намуд, ки пас аз суханони

Дар сухан вошиб аст ҳусни баён,

Ҳақ аз он гүфт раталыл Куръон.

Абдураҳмони Чомай

## ҲИҚОЯИ ҒАВФО

арбобхонум дигарон ўро нигаҳ доранд. Якбора дар гулӯш ҳаяҷон үқда зад ва гирён шуду дастмопро ба рӯяш пашҳ кард.

- Pardon, - зери лаб гүфт ў. - Дигар наметавонам. Сарам дард дорад. Меравам.

Ва ў аз сари миз барҳост, курсиро ба тарзи ногувор канор гузашта бештар ошуфта гаштуз бар ӯн шуд.

- Ба Ҳудо ки хуб нест! - ба ғап даромад Николай Сергеич, абрӯ дарҳам қашида.

- Кофтукови ҳонаи ў ҷӣ зарур буд? Як коре, ба Ҳудо... бемаври.

- Ман намегӯям, ки гули гиребонро ў гирифтааст, - гүфт Федосия Василевна, - аммо тӯ ёт метавонӣ зомини ў шавӣ? Ман, ростӣ, ба ин уламои бенаво ҷандон эътиимод надорам.

- Валлоҳ, Фения, номуносиб буд... Бибахш маро, Фения, мувоғики қонун ҳақ надорӣ, ки касеро кофтуков кунӣ.

- Ман қонунҳои шуморо намедонам. Ҳамиро мединам, ки зеварам гум шудааст, вассалом. Ва онро пайдо ҳоҳам кард! - вай шоҳаро ба лаъӣ ҷаддоз ӯн шашмонаш аз ғазаб дураҳшиданд. - Шумо биҳурд ва коре ба кори ман надошта бошад!

Николай Сергеич бечораҳо ҷониши шумо мавҷудаанд, ки зеварам гум шудааст, вассалом. Ва онро пайдо ҳоҳам кард! - вай шоҳаро ба лаъӣ ҷаддоз ӯн шашмонаш аз ғазаб дураҳшиданд. - Шумо биҳурд ва коре ба кори ман надошта бошад!

Николай Сергеич бечораҳо ҷониши шумо мавҷудаанд, ки зеварам гум шудааст, вассалом. Ва онро пайдо ҳоҳам кард! - вай шоҳаро ба лаъӣ ҷаддоз ӯн шашмонаш аз ғазаб дураҳшиданд. - Шумо биҳурд ва коре ба кори ман надошта бошад!

Машенка лаб фурӯ баста буд.

- Ман ин зевари занамро гирифтам! - зуд гүфт Николай Сергеич. - Ҳоло ҷӣ?

Қонеъ шудед? Бале, ман... гирифтам... Ғафар, албатта, ман ба тавозузи шумо итмомон мекунам... Аз барои Ҳудо, ба касе лаб накушоед, ҳатто як зарра ишора ҳам накунад.

Машенка, тааҷҷубзадаву ҳаросон, ҷамъугури колоҳояшро давом медод; даст ба бисоти худ мезад, онҳоро мепечонду берабту осемас дар борхалтаву ҷамадон мениҳод. Акнун, пас аз иқори ошкори Николай Сергеич, ў дигар наметавонист дақиқае дирсан қунад ва дар тасавvраш намегӯнҷид, ки то ҳол ў ҷӣ гуна дар ин манзил таҳаммул кардааст.

- Таъаҷҷуб ҳам надорад... - давом дод Николай Сергеич, каме сукут карда. - Як мочарои маъмулист!

Ман ба пул иҳтиёҷ дорам, аммо вай... намедиҳад. Оҳир ин ҳонаву ин ҳама милку мол аз падари ман аст, Мария Андреевна! Ва ин ҳама мута-аллиқ ба ман ба гули гиребон ҳам аз мадори ман, ҳама... ҳама моли мананд! Инҳоро ин зан гирифт, аз они худ кард... Қабулам кунед, намешавад, бо ў дар додгоҳ қашоқаро кард... Аз шумо ҳоҳиши самимона, ки моро бибахшед ва ҳаминҷо... бимонед... Мемонед?

- Не! - гүфт Машенка қотеъона, ки вучу-даш ба ларза омада буд. - Илтимос, маро ба ҳоли худ гузоред

- Ҳуб, Ҳудо баракат дихадтон, - оҳ, қашид Николай Сергеич, боло курсичаи назди ҷамадон нишаста.

- Ман, ростӣ, онҳоро ки метавонанд таҳқиро озор

## ДАСТОВАРДҲОИ ИХТИРОЪКОРОН ДАР ОЗМУНҲО

Бо сарпарастии Муассисаи давлатии "Ташаккул ва рушди соҳибкории Тоҷикистон", БРСММ Тоҷикистон, "КМР", "ORZUlab" санаи 28.09.2019 озмуни ҷумхурӣяйи таҳти унвони "КОНКУРС СТАРТАП Tech Central Asia Weekend в Душанбе" дар шаҳри Душанбе баргузор гардида буд, ки аз донишгоҳ 7 нафар лоиҳанавис бо лоиҳаҳои худ дар озмуни сатҳи ҷумхурӣяйи иштирок намуда, аз миёни 80 нафар иштирокчи озмун Сайфудинов Ф.Ш., сардори МИҶ ва Назаров А.А., донишҷӯи соли 5-уми факултаи физика ва математика дар баробари 10 лоиҳаи беҳтарини инноватсионӣ аз Тоҷикистон ба даври ниҳоии озмун, ки дар давлати Қазоқистон дар сатҳи байнамилалӣ баргузор мегардад, роҳҳат гирифтанд, ки ин ҳам обрӯ ва нуғузи донишгоҳро дар сатҳи ҷумхурӣяйи ва байнамилалӣ баланд мегардонад.

Санаи 25.10.2019 дар шаҳри Конибодом, озмуни ҷумхурӣяйи "STARTUP СНОІHONA X" баргузор гардад, ки мақсади асосии озмун дарёфти истеъоддоҳо, дастгирии ҷавони лаёқатманд, дар амал тадбик намудани идеяҳои нав дар самти бизнес-идея мебошад. Озмунро Муассисаи давлатии "Ташаккул ва рушди соҳибкории Тоҷикистон", БРСММ Тоҷикистон, "КМР", "ORZUlab" сарпарастӣ менамуданд. Дар ин озмун дилҳоҳ нафар новобаста аз ихтинос, қасбият ва синну сол ҳуқуқи иштирок карданро доштанд. Аз ин рӯ, иштирокчиён ҳеле зиёд буданд. Аз донишгоҳ як гурӯҳ кормандон ва волонтиёрони Маркази истедодҳои ҷавон, аз он ҷумла: Сайфудинов Ф.Ш., сардори Маркази истедодҳои ҷавон, Назаров Амиҷон, мутахassisи маркази истедо-



дҳои ҷавон, Турахонов Умархон, донишҷӯи соли 3-уми факултаи таърих, ҳуқуқ ва муносабатҳои байнамилалӣ, Ҷабаров Раҷабалӣ, донишҷӯи соли 3-уми факултаи химия, биология ва география, Алишери Хайрулло, донишҷӯи соли 3-уми факултаи химия, биология ва география, Ҳасанов Ҳикматулло, донишҷӯи соли 2-уми факултаи физика ва математика, Ҷавлатов Умедин, донишҷӯи соли 2-уми факултаи химия, биология ва география иштирок намуданд. Тибқи низомномаи озмун ба рои 3 ҷои аввали, 3 ҷои дуюм ва 3 ҷои сеюм тухфаҳои хотиравӣ ва маблағҳои пулӣ муайян гардида буд.

Бо қарори комиссияи озмунӣ Назаров А.А. бо лоиҳаи "Сехи истеҳсоли машинаҳои ғаллатозакуни АгроТай" ҷои якум, Сайфудинов Ф.Ш. бо лоиҳаи "Кӯшодани корхона дар шаҳри Кӯлоб бо номи Evrika.92s" ҷои дуюм, Алишери Хайрулло бо лоиҳаи "VR-motion" ҷои сеюм, Ҳасанов Ҳ. бо лоиҳаи "Workfind.tj" ҷои сеюмро сазовор гардианд. Ҷои дуюм, Алишери Хайрулло бо лоиҳаи "VR-motion" ҷои сеюм, Ҳасанов Ҳ. бо лоиҳаи "Workfind.tj" ҷои сеюмро сазовор гардианд. Ҷои дуюм, Алишери Хайрулло бо лоиҳаи "VR-motion" ҷои сеюм, Ҳасанов Ҳ. бо лоиҳаи "Workfind.tj" ҷои сеюмро сазовор гардианд. Ҷои дуюм, Алишери Хайрулло бо лоиҳаи "VR-motion" ҷои сеюм, Ҳасанов Ҳ. бо лоиҳаи "Workfind.tj" ҷои сеюмро сазовор гардианд.

## ИШТИРОК ДАР КОНФЕРЕНСИЯ



Рӯзи 29-уми октябриси соли ҷорӣ дар Дошишгоҳи давлатии ҳуқуқ, бизнес ва сиёсати Тоҷикистон конференсияи ҷумхурӣяйи илмӣ-назарӣавии "Пешвои миллат ва эҳёи тамаддуни тоҷикон" баргузор гардид, ки дар он номзади илмҳои педагогӣ, омӯзгори факултаи филологияи рус Шарипова Одинамо иштирок ва сӯханронӣ намуда, барои иштироки фаъолона ва маърӯзаи пурмӯҳтаво бо сипосномаи ҳайати тадорukot сарфарoz гардонida шуд.

## СИПОСНОМА АЗ КОНФЕРЕНСИЯ

Таърихи 15-уми октябриси соли ҷорӣ дар шаҳри Бохтар бо ташабbusi Раёsatи kor bo занon va oilaai viloayati konferensiai ilmӣ-taҳti unvoni "Kvotati Presidenti va nakhshi on dar tatiyoti siyosati genderi" baxshida ba Rӯzi Presidenti Ҷumxurii Toҷikiстон bаргузор гардид, kи dar on donishҷӯi факулtaи filologiya тоҷik va журналистикаи Donishgoҳi давlati Kӯlob ба nomi Abubadullohi Rӯdakӣ Barfakzoda Fazilatmo iшtirok va suhanroni namuda, baroи iшtirok faъolonaаш bo siposnomai ҳайati tadorukot sarfaroz гарdonida shud.

Ба таваҷҷӯҳи донишҷӯён ва омӯзгорони Дошишгоҳи давлатии Kӯlob ба nomi Abubadullohi Rӯdakӣ rasoniда mешawad, kи rӯznomai "Anvori donish" maqolaҳoи xondanbobro ҳamesho ҷop mekunad. Voriidshavii maqolaҳo ба idorai rӯznomai xelle ziyod буда, mo imkonai ba yakboragӣ našri ҳamai onҳoro nadorem.

## ЭЪТИБОР НАДОРАД

Daftarchai imtiҳonӣ, kи Doшишgoҳi давлатии Kӯlob ба nomi Abubadullohi Rӯdakӣ soli 2016 ba donishҷӯi soli 4-umi faculтаi omӯzgori (shӯbaи rӯzona) Zamiroi Davlatmurod dodaast, binobar sababi gum shudanash az eъtiбor soқit donista shavad.



## АЗ РӯZNOMA

Az in rӯ, agar maqolai shumo dar in shumora chon nashud, pas, ҳatman dar shumoraҳo oynada nashr xoҳad gardid.

**Аҳли эҷоди rӯznomai "Anvori donish"**

## КОНФЕРЕНСИЯ: САҲМИ ПЕШВОИ МИЛЛАТ ДАР РУШДИ ИЛМИ МУОСИР



Санаи 15.11.2019 бо ташабbusi Раёsatи ilm va innovatsiya Donishgoҳi давлатi Kӯlob ба nomi Abubadullohi Rӯdakӣ baxshida ba Rӯzi Presidenti Ҷumxurii Toҷikiстон konferensiai ilmӣ-nazariyavii ummidonishgoҳi miёni magistranton va doktorantoni PhD dar mavzӯi "Saҳmi Asosguzori sulҳo va xavdati millӣ, Peshvoi millat muҳtaram Emomali Rahmon dar rушdi ilmi muosir, maoriif va nizomi navii taҳsilot dar Ҷumxurii Toҷikiстон" bарguзор гардид.

Konferensiai mazkur dar 3 baxsh: ilmҳoи chomeashiносӣ va gumanitarӣ, ilmҳoи daқiqi va tabiatshinoسӣ, ilmҳoи iқtisodӣ tūli 1 rӯz idoma ёфт. Teъdodi maъrӯzaҳo ба konferensia peshnixodshuda naxdiki 60 adadro tashkili medod, kи ҳar jaq maъrӯza dar baxshxo shunida shuda, mavridi muҳo-

kima va barrasi қaror girifftand.

Dar chambasti konferensia 12 naфар magistrantoni PhD, kи maъrӯzaҳo az choni bi roҳbaroni baxsh beҳtarin arzébi гардида буданд, bo iftikhornomaҳo raёsati do-nishgoҳi қadrdoni shudand.

## ЭЪЛОН: ТРЕНЕР ОИД БА РУШДИ МАЛАКАҲОИ БА КОР ТАЪМИНШАВӢ

4. Dar donishҷӯen rушdi mallakaҳo ko-рёbi:

**Naқsha oид ба chustuchӯi kor;**

-Guzoshthani maқсад; -Bovarii ба xud. Aсосҳo idorakunii эҳsosot;

-Nest namudani taras va bedor namudani bavaroi ба muваффaqiyat;

2. Omӯziши idora namudani raftory kirdori shahsӣ dar rafti kor:

**Usulxoi muboriza bo stress;**

-Peshgirii stress ҳangomi chustuchӯi kor; -Nizoъxо (konflikt) va roҳxoi ҳalili onҳo;

-Malaқaҳo muoшirat (darҳostxо, rad-kun, talabot); -Aсосҳo idorakunii vaqt;

3. Omӯziши tarazh omoda namudani CV, naviština maktabi xavasmandid (mot. pismo), omoda namudani donishҷӯen ba musoхiba korӣ.

**Talabot nisbati mutaxassis:**

-Maъlumoti oид; -Faъoliyati kor dar samti ba kor taъminshavӣ (trudooustsrtvo);

-Malaқaи treneri doшtan;

-Doшtan tachribai treneri na kam az 2 sol;

-Sobiқai korii na kam az 2 sol dar samti taъlim;

-Doroi қobiliyati kor bo komputer;

-Doniistani zaboni rusi.

Faъoliyati trener davomi 7 rӯz surat meghirad. Ba kor 2 naфar treneron chalb karda mешawand. Xoҳishmandon metavonand CV (tarҷumaҳo xol) - i худro to sanai 28.11.2019 ba postai elektronii mrki@kgu.tj ё ба binoi maъmuriy DDK ba nomi A. Rӯdakӣ, oshena 2, utoki №200 dar shakli hattӣ va elektronii peshnixod namoyad. Baroи maъlumoti beshtar ba raқamҳo (+992 83322) 23677 murochiat namoed.

## "ДОНИШҔҮИ СОЛ - 2019" ДАР ХАТЛОН

Moҳi oktobri soli ҷorӣ dar Raёsati kor bo chavonon va varzishi viloyaти Hatlon ozmuни "Donishҷӯi sol" ba anҷom расid. Tiбki natichaҳo Lutfullo Umarov - donishҷӯi Donishgoҳi давлатии Danfara bo girifftani 60 xol sawzoriyi unvoni "Donishҷӯi sol" donista shud.

Dar ozmuни mazkur donishҷӯen az Doшишgoҳi давлатии Boхtar ba nomi Nosiri Husrov, Donishkadaи energetiki Toҷikiстон, Donishgoҳi давлатии Danfara, Donishgoҳi tiбbии Hatlon, Donishgoҳi давлатии Kӯlob ba nomi Abubadullohi Rӯdakӣ, Donishka-

даи технология, menecmenti innovatsiонӣ dar shaҳri Kӯlob, kolleqzoi tiбbию omӯzgori viloyaти Hatlon.

Dar ozmuни mazkur, satҳi zabondonӣ, donistani tekhnika va teknologiya muosir, wa maҳorati эҷodiu suhanvarии dovtalabon az choni bi aъzoи ҳakamон sanchida shuda, natigâriй гардид.

Donishҷӯen Lutfullo Umarov, Bedil Sharipov, donishҷӯi DDK ba nomi A. Rӯdakӣ va Raҳimchon Raҳimov az chumlaи beҳtarinҳo donista shuda, Lutfullo Umarov - donishҷӯi Donishgoҳi давлатии Danfara bo girifftani 60 xol sawzoriyi unvoni "Donishҷӯi sol" garidid.

Dar oxiр, ba tamomi iшtirokchiён Siposnomai Raёsati kor bo chavonon va varzishi viloyaти Hatlon taқdim karда shud.



Bedil Sharipov

Mоҳi oktobri soli ҷorӣ dar Raёsati kor bo chavonon va varzishi viloyaти Hatlon ozmuни "Donishҷӯi sol" ba anҷom расid. Tiбki natichaҳo Lutfullo Umarov - donishҷӯi Donishgoҳi давлатии Danfara bo girifftani 60 xol sawzoriyi unvoni "Donishҷӯi sol" donista shud.

Dar ozmuни mazkur donishҷӯen az Doшишgoҳi давлатии Boхtar ba nomi Nosiri Husrov, Donishkadaи energetiki Toҷikiстон, Donishgoҳi давлатии Danfara, Donishgoҳi tiбbии Hatlon, Donishgoҳi давлатии Kӯlob ba nomi Abubadullohi Rӯdakӣ, Donishka-

даи технология, menecmenti innovatsiонӣ dar shaҳri Kӯlob, kolleqzoi tiбbию omӯzgori viloyaти Hatlon.

## ТАОРУФ НЕ, БО АМРИ ДИЛ

Ҳарчанд ҳамчун журналист, борҳо аз ин президентҳо иқтибос овардам, ҷонидории худро аз сиёсатхояшон дар матлабам навиштаам, интиқодашон ҳам кардаам, vale бори аввал аст, ки матлаби алоҳида менависам, ки маҳсули муҳоҳида ва дидаҳоям тӯли солҳои 1995 ба ин ҷониб аст.

Ин ҳам дар ҳолест, ки бори чорум дар интихоботҳо ба номзад - Эмомали Раҳмон овоз додаам, яъне ў Президенти интихобкардаи ман аст, vale дар ҳукумати ў ман аз шумули маҳбубҳо не, баръакс аз мунтақидон муаррифӣ мегардам, зоро ба касе лозим буд, ҷунин мӯтакидаш гардонидаанд.

Ҳеч гоҳе бо ғараз наменависам, журналистикаро ба тамоми принципҳояш дӯст медорам ва онҳоро риоя мекунам. Касе аз танқидҳои мунсифони ман дигар хулосаҳо мебарорад ё моҳияти онҳоро на-мехаҳмад, мушкили ўст, на аз ман.

Муҳолифини Президент чи дар доҳил ва чи берун аз он ҳар як на-виштаеро дар бораи ў тамаллуқ ва ё ғараз мешуморанд. Зоро, во-қеан тамаллуқҳои зиёдеро ҳам тӯли ин солҳо барояш кардаанду гуфтаанд, ки бархеаш аз ғараз орӣ набуданд.

Ин сатрҳоро ман дар замоне рӯйи когаз меорам, ки синнам аз мансабталошӣ гузаштаву ба ҳайси як бозништаам. Ва чун журналист, он чиро менависам, ки худам меҳоҳам. То имрӯз нанавиштам, vale имрӯз бо дидани вазъи дигар қишиварҳо, хоса ҳаётӣ пурмочаро сиёсии давр сабитам шуд, ки дар замони чи Сарваре мезистем ва инак менависам аз гуфтау ногуфтаҳо, аз амалҳои мондагораш.

\*\*\*

Портрети ин шаҳсияти бузурги замони мо дар мақолаву китобҳо, шеъру достонҳо, хабару андешаҳо ва садҳо матолиби усуливи назарӣ инъикос ёфтаву душвор аст, ҷизи наве гуфтан. Аммо тасмими ман ин аст, ки он чиро инъикос намоям, ки диди ман аст, ҷеҳраи сиёсӣ, иқтисодӣ, иҷтимоӣ, фарҳангӣ тарҳҳои стратегӣ, амалҳои гуманистӣ ва аҳиран, симои инсонии ўро меҳоҳам аз нигоҳи хеш тасвир созам. Бале, танҳо муҳоҳидаҳои инфи-родӣ ва бардоштҳои шаҳсӣ аз фаъо-лияти як Сарвар аз Пешвои миллат, аз қаҳрамоне ба унвони сулҳофару сулҳовари мо, аз Пешвое, ки як давлати кӯчакеро дар ҳаритаи ҳаҷон бо номи бузурги Тоҷикистон дар ҳаҷон машҳуру шинохта карда тавонист.

Зоро ҳатто дар 70 соли Шӯравӣ аз Душанбе берун, моро чун як миллат ё давлат намешинохтанд. Соли 1978 мо, донишҷӯёни тоҷик, дар Латвия ба ҳар як ҳамсӯҳбатамон ба зӯр мефаҳ-монидем, ки Душанбе ин ўзбекистон не, Тоҷикистон аст. Аз ин рӯ аз рӯи принципи ё ҳақиқатро бояд гуфт ё ҳомӯш бояд буд, ин тасмими ман дар ҷаҳни "Рӯзи Президент" рӯи коромад.

Ин ҳам дар ҳолест, ки ҳамин рӯзҳо ҷанд "ҳодимак"-и ватанфурӯш, ки аъзои як ҷамъияти террористиянд ва акунун танҳо бо ҷосӯсӣ метавонанд, як луқмае ёбанд, бо пуррӯйии бесобиқа бо унвони "тоҷик" дар Аврупо аз "дик-татор" будани Президенти мо ҷор мезананду беҳаёна навори кӯдаки дар рӯҳияни ҳашму ғазабу терроризм тарбиякардаашонро бо амалҳои носипона ва камоли беадабӣ дар интернет ба маърази ом мегузоранд. Ҷи носипосие! Яъне бубинед, мо ки "демокруси" меҳоҳем, vale чи насле ба воя мерасонем, бе тарбия ва беадабӣ. Мо қудрат меҳоҳем, vale бо иловай донишҷӯёни ҳамсарону тифлакона-

## ПРЕЗИДЕНТИ МАН



мон ҳамагӣ 20 нафарем.

Ва дар ин ҳоле ки, агар ҷанд номарди фосиқ даъвои ҳукумат мекунанд, ба ў аз тариқи шабакаҳои интернетӣ тӯҳмат мезананд, ҷаро ман аз марде, ки тоҷикро аз нав Ҷӯҳар ҳарро бо тамоми шаҳоматаш дар ҳаҷон муаррифӣ соҳт, нанависам? Менависам ва бо амри дил!

Ва бо ифтихор мегӯям Эмомали Раҳмон ПРЕЗИДЕНТИ МАН АСТ!

## ЧАНД ПАҲЛУИ ЯК ЧЕҲРА

Ҳамон сурату сирате, ки худояш ато карда, ҳамон хислатҳо, ки ягон дипломатияни ҳаҷонӣ ба унвони пӯшида доштани ҷеҳраи аслий, аз ў барнагирифташ, ҳамон ботини боғуруре, ки ягон душмани ҳақирие натавонист, онро дигар созад, барои аксари мardum азиз аст, ки ҳуд мегӯянд.

Президенти мо, то имрӯз ҳазорон бор аз ҷониби садҳо ҳаҷорони ҳудиву бегона як инсони заминӣ, Раҳбари мardumӣ, шахси мӯътамад ва одами раҳмдиле шинохта шудааст. ўбо бо сагира-парварияш ҳурду бузурги табақаҳои иҷтимоӣ падари хеш меҳонанд. Тамоми ҳонаҳои ятимон зери назорати шаҳсии ўст ва ба дили онҳо бо суханҳои падаронааш, ҷароғи умед ба фардоро рӯшан мекунад. "То даме, ки ман ҳас-там, ҳеч қадоми шумо ятим нестед", - гуфта буд боре ў. Ва ин меҳрнидо, ҷеҳраи ҳаҷорони ятимро шукуфонду хотири онҳоро болида кард, ба ў бовар қарданд ва ҳоҳанд кард, зоро ҳар чӣ, ки ўти ин дам гуфт, амалий кард!

Хиёнат ба Ватан ва риёву фиребро намебахшад, аммо дар авғи ҳаҷорон ҳаҷор махбусон ва ҳатто гунаҳгорони "озод", ҳудиву бегона, зану мard ва ҳурду бузурги нарму авғарвари ўва ин хислати баҳшандагияш аломате, осоре ё нишон гузоштааст.

Ман, ки борҳо шоҳиди сӯҳбатҳои са-мimии ў бидуни маърӯzaҳои расмӣ, ҳангоми таъин ба вазифаҳо, зимни па-ёму иҷlosiaҳо, мулоқоту ҷаласаҳо тӯли 24 соли охир ҳастам, ба зеҳнам он чиро он гузошт, ки то замони шаҳсан ўро диданам, аз телевизионҳо на сухангӯҳяшро ҳуш доштаму на тасмимҳояшро. Шояд тарғибарош ба умқи он воқеият ва самимияти гуфтаҳояш моро расо-нида натавониста буданд...

- Агар дар ҳамон хислатҳои инсонии ў, ки метавонад ҳини як маъракаи шодӣ ё ҷаҳон қӯдаквир шодӣ кунад, бирақсад, (чи зебо мерақсад!) бисарояд ва ҳаяҷонашро пинҳон накунад. Vale ҳангоми фалокат ё дидори ятиму беморе оби ҷаҳон бирезад, метавон дар қард, ки замин-нитарин прези-денте аст, ки бидуни макру ҳилла, ботини хешро, қалбаширо пеши ҷаҳони омма меку-шояд. Аз ин наметарсад, зоро он покаст, - мегӯяд як ҳамсӯҳбати хо-риҷии ман аз Аврупо.

СИМОИ ў худо-додаву миёни прези-дентҳои ҷаҳон аз зебо-ринҳост. Ин гуфтаро борҳо аз забони намояндагони миллатҳои дигари дунё шунидаам. "Ҷамоли ҳубрӯёнро Ҳудо ҳам дӯст меборад", - мегӯянд. Парвардигор зебоии ботинро дар зоҳир ҳувайдо мекунад, иқор деборанд, одамон. Он чиро Оғаридгор оғарида, ман дигар хел наметавонам тасвир созам. ў марди болобаланди ҳуҷсуратест, ки дар ҷеҳ-рааш нури ҳудододе, ҳувайдост, гуфта буд, зимни як мусоҳибае бо ман Бозгул Додхудоева ва ман онро байдан ҳудам ҳам муҳоҳида кардаам.

ЧЕҲРАИ СИЁСИАШро ў хеле дурудароз соҳт. Агар қаду қоматеро чунин Ҳудованд насиби кас гардонад, обрӯро ҳуд бояд ба даст биёр.

Ҳамчун як пайкарае, ки скулптор дар оғариданаш садҳо бор тарҳ мекашаду мешikanad ва аз нав месозад, ҳамин тавр ў низ ҳудро дар ҳаҷони сиёсат оғарида.

Ҳарчанд ба таблиғи беҳунарони фаъолияти арзандай ў дар ВАО-и давлатӣ ҳоса телевизионҳо саҳт мухолифам, ки онҳо ҷеҳрасозаш нашуданд, vale ҷеҳраи сиёсии ў дар ҷаҳони мardум, қалби онҳо ва аз нигоҳ ва баҳои ҳамтоёнш дар саросари ҳаҷон як ҷеҳраи сиёсии муваффақ ва самимист. (Мисол намеорам, садҳо гуфтаҳои бузургони олами мусоир дар борааш дар рӯзномаву китобҳо сабт шудаанд).

## ТАРҲҲОИ ИНҚИЛОБӢ ВА ТАЪРИХӢ

СУЛҲ. Танҳо "Ман ба шумо сулҳ меорам"-аш кифоя аст, ки номаш дар таърихи сиёсии қишивар ба ҳарфҳои заррин сабти абадӣ пайдо кунад. Борҳо шунидаам, ки тоҷикони дигар қишиварҳои даргир орзу ҳамчунин як пешвоero доранд.

Ҳамон сулҳе, ки маргро ба зиндагӣ, мамотро ба ҳаёт табдил кард ва оташи ҳонумонсӯзи ҷанро ҳуш, дӯстро аз душман ҷудо кард ва якорчагии марзу буми моро дар ҳаритаи ҷуғро-ғии ҳаҷон барои абад сабт кард.

Ҳамон сулҳе, ки баъдан номи неки тоҷиконро дар арсаи таърих дубора зинда кард ва дар қатори фарҳангӣ-ни дигари олам ҷо намуд. ў ваъда доду сулҳ овард ва инак 29 сол боз онро ба ҷангу дандон ва дар баҳои ҷон, нигаҳ дошту медорад. То ҳанӯз? миёни ха-

тарҳои даҳшатафкани мусоир ў барои нигаҳдошти амният ва сулҳу салоҳи на танҳо қишивари хеш, балки минтақа ва ҷаҳон дар сафи пеши муборизони олам аст.

ЧЕҲРАИ ИҚТИСОДӢ ўро бидуни тамоми шоҳкориҳояш дар күшодани роҳҳо, раҳоӣ аз бунbastҳо, нақбҳо, корхонаву дигару дигар танҳо бо як шоҳкории аср - соҳтмони "Роғун" метавон ҷамъбаст кард. "Роғун"-ро соҳт, месозад ва на танҳо ба қишивараш нуру гармӣ меорад, балки Тоҷикистонро дар минтақа ба қишивари истеҳсолкунанда бадал месозад. Яъне давлатро аз дастнigarӣ ба қишивари тавлиdotӣ ва таъсир-гузор мубаддал ҳоҳад кард.

Ў "Роғун"-ро, бо шикастани ҳама шакку шубҳаҳо дӯсту душманаш соҳт ва ба мardumash гуфт: "РОҒУН ИН ЗИНДАГИИ БОФАРОФАТИ ИНДУНЁИИ ШУМОСТ!".

Агар ҳама он чиро, ки ба ў нишон медиҳанд, ҳисобот медиҳанд ва ҳатто дар пеши ҷаҳонаш мекушоянд, то имрӯз бо тамоми иқтидор кор мекард, мушкили хеле сангини чойи кор қайҳо ҳал мешуд, зоро аксари корхонаҳои соҳташуда ба зудӣ фалаҷ гаштаанд, ки инро сабаб ҳисоби нодурусти имконият ва иқтидори соҳибони он аст, на дурнамои иқтисодӣ.

Тарҳи "Роғун" чун Тарҳи Сулҳи Президенти ман, инқилобӣ ва тақдирсоз аст. Агар танҳо ҳамин ду амали ўро бигиренму аз дигарҳояш ҷаҳон бипӯшем, кофӣ аст, ки ўро эҳёғари миллат ва давлатсози муваффақи мусоир бишиносем.

## ЧЕҲРАИ ФАРҲАНГӢ

Ҷеҳраи фарҳангии ў аз завқи маънавияш ҳувайдост.

Вақте ки ў соли 2011 калонтарин Қитобхонаи миллиро дар Осиёи Марказӣ дар дили пойтаҳт қушод, душманонаш мегуфтанд, мardum gushnavu bekor astu ў қитобхона месозад. Vale ў медонист, ки рӯз мерасад, мardum ser mешавад, аммо ин маркази фарҳангии миллий ба асрҳо дар хидмати ҳалқ ҳоҳад буд. Қитобхонае, ки осор аз қитобдории ниёкони мосту ҳар як ҳонанда дар онҷо бо қайфияти ҳол, бо тамоми имконият маданий метавонад чун як инсони мусоир ҳуҷбахт аз он истифода кунад. Маърифатом омӯзад. Ба чунин бино доҳил шудан ҳуд завқи маънавӣ моефарад.

Тарҳи Осорхонаи миллий, ки ба вижагиҳои хеш чун як дастагули ошнӣ барои ҳориҷиён, дар идомаи боғшашри маркази пойтаҳт рустааст, ифтихори моро аз гуфта, имрӯза ва фардоямон дарак додаву таъриҳамонро маҳфуз ҳоҳад дошт.

Бунёди калонтарин театр ва тарми-му бозсозии театрҳои дигар, соҳтани қасрҳои фарҳангии мусоир қарib дар тамоми навоҳии қишивар, барои рушди фарҳангии мardum ба садсолаҳо хидмат ҳоҳанд кард.

Ҷойхонаҳои замонавӣ, қоҳҳои муҳташаме чун Коҳи Наврӯз, Коҳи Сомон, Коҳи Ваҳдат, қоҳи Борбад чи дар марказу чи дар ноҳияҳо дар хидмати мardum ва сайёҳон аз зумраи даҳҳо иншотҳои ифтихории мост, ки ҷеҳраи фарҳангии ўро чун як Сарвари созанд, таърихӣ месозанд.

Бозгаштан ба фарҳангни ниёғон дар заминai фарҳангӣ мусоир ва тавъам рушд додани онҳо мақсади бузурги ўст, ки ба хотири чун миллиати соҳибатмаддун шинохтани тоҷикон буд, ҳаст ва ҳоҳад буд.

Агар ў завқи ҳосаи фарҳангӣ намедошт, ин ҳама зебоипарастиҳо, ки на танҳо шаҳри Душанбе, балки ҳар як ноҳияи дурдости кӯҳистонро ҳам соат ба соат зебotару мусoирtar месозад, ма-

# ПРЕЗИДЕНТИ МАН



гар сутуданӣ нест?

## ДИН ВА ДУНЁ...

Дар ҳоле ки оппозитсиони ўбешармона меҳоҳанд, дар олам овоза кунад, ки болои мусалмонон фишор меорад, ўпайи бунёди масҷидест, ки бузургтарин, боҳашаматтарин дар Осиёи Марказӣ буда, яке аз зеботарин масҷидҳои дунёст. Фароҳам кардани заминаи ибодат барои бандаҳои Худо, дар як макони зебо ва хеле бо шароитҳои мусосир ин аз паёме густариши фарҳанги имонӣ миёни маддум аст, ки то ҳол ва то ў касеаш накарда.

Имрӯзҳо, ки гурӯҳҳои ифратӣ аз номи дин даст ба қатлу куштору ҳаробсозии тамаддун дар ҷаҳон мезананд ва инсонҳои беимон бо истифодаи номи дин муртакиби хиёнат, ҷиноят, қатли инсонҳо мегарданد, эҷоди ин масҷид дар аҳлоқи иҷтимоии мусулмонон бояд таъсери хосаи худро бигузорад.

Ин хидмати Президенти мо шоҳкориест, ки дар таърихи ислом на танҳо дар кишвари мо, балки дар маҷмӯъ, дар ҷаҳони ислом қадр мегарداد.

Масъалаи дунявӣ будани давлат масъалаест, ки терроризми ҷаҳонӣ онро бо таблиғоти гумроҳкунандай хеш, бадном кардани мешаванд. Дар ҳоле ки ин давлати дунявӣ барои рушди тамоми адюн имконият фароҳам мегузоранд, чи ҷойи шубҳа аст ва инро Президенти ман солҳост сабит карда.

Тарҳи зебои ин масҷиди нав нишоне аз фарҳанги динии мо ва мемории дар он ба кор рафта, ки дар кулли кишварҳои ҷаҳон алоқамандони худро дорад, маҳсули дasti гулкори устоҳои тоҷик аст, ки иншооллоҳ фардо шуҳраи ҷаҳон ҳоҳад гашт.

Ҳадиси Паёмбар (с) аст, ки "Инналлоҳ лаязашу бис-Султон мо ло язаша бил-Қуръон". Яъне Ҳудованд ба воситаи Султон кореро ҷорӣ мекунад, ки ҳатто ба воситаи Қуръон намекунад.

Нашри китobi Қуръон бо хати сирилик дар соли 2010 ва ба маддум дастрас гардонидани ин китоби осмонӣ, ки барои аксарият то ин дам танҳо аз нақлу ривояти як муллои ҷаласавод расонида мешуд, аз хидматҳои таърихии ин абармард барои шинохти асли дин буд.

Дар боло ишора кардем, ки бо сохтани "Рофун" Президенти азизи мо ин дунёи моро рӯшану обод кардани бошад, бо сохтани масҷиди бузург дунёи охирати мусалмонони кишварро нуру зиё бахшиданист. То ҳол дар таърихи фарҳанги динии мо ҷунин шоҳкорие

назир надорад. Дар масҷиди нав дар як вақт метавонанд 143 ҷазор нафар намозгузор адои фаризаи илоҳӣ намоянд, ки дар доҳили бино дар як замон барои 43 ҷазор мардон ва 10 ҷазор занон ва дар саҳни бино барои 90 ҷазор нафар дар як вақт ибодат кардан ҷой ва шароит омода шудааст.

Президенти ман ҳамеша муҳолифи дин не, муқобили сўйистифода аз дин аст, муҳолифи он амалҳоест, ки ки имрӯзҳо терроризми ҷаҳонӣ мекунад. Барои ў дини ислом ҳамеша боиси ифтихораш буд ва ўро миёни мусулмонони

шинохтаи дунё тиқи назарпурсиҳои оламиён инро эътироф кардаанд. Андешаи чудо будани динро аз терроризм ў дар ҷомеаи ҷаҳонӣ бо масъалагузориҳои ёнифоҳӣ мекунад. Ҳарчанд тиқи Конститусиони мо дин аз давлат ҷудо аст, вале ў ҳамеша ҷун як фарзанди мусулмон аз ҳомиёни номи неки мусалмонон буда, бо ҷунин шоҳкориҳои ёнифоҳӣ имкони биҳиштии иҷрои фарзҳои диниро дар кишвараш муҳайӣ кардаast.

Дар давлате, ки 99, 9 дарсад мусулмонанд, нигаҳдории арзишҳои дунявӣ, ки ғоҳо бархе аз мазҳабиҳои ҷоҳилро хуш намеояд, осон нест. Вале ин мувозинатро сиёсати дурбинонаи ў мустақар кардаast.

Низоми демократиро дар кишваре, ки то дирӯз сотсиалистӣ буду 70 сол пеш дар форматсияи феодалий қарор дошт, маҳз талошҳои бесобиқаи Президенти ман, имконпазир гардонд.

Ду тарҳи бузурге, ки Президенти муҳтарами мо анҷом додани онҳоро аз ормонҳои имрӯзӣ худ медонад, ин пурра ба кор даровардани "Рофун" ва ба истифодаи маддум супурдани масҷиди ҷалон аст, ки ҳарду ҳам ба хотири ҳалқ ҳаст. Яке ба хотири ободии ин дунё ва дигаре ба хотири ободии он дунёи маддум.

## ДАВЛАТИ БЕСАРВАТРО БА ДАСТ ГИРИФТ

Замони ба курсии президентӣ нишастани Эмомали Рахмон 40-соларо мо насли ҷалонсол ёд дорем. Курсии "давлат"-е, ки тамоми соҳторҳои ёнифоҳӣ, ҳазинаш ҳолӣ, маддумаш ҷангзадаву сарсон, гурезаву парешон, гушнаву мотамбасар аз марғи наздиқон ва гирифтори даҳҳо мушкили дигар аз қабили кӯпрукҳои тарқонидашуда, роҳҳои вайрон, заводу фабриқаи ба горатрасида, силоҳбастони ғайриҳарбӣ, ки аксараван бангиву дузду горатгар ҳам буданд ва аз ҳама бадтар маддуми мувоҷеҳӣ тарс. Ҳамон тарси беконунӣ, бе ҳифозатӣ, номуайянӣ, беҳокимијатӣ ва бе боварӣ ба фардо. Ин замони даҳшатзои гум шудани ҳама дору надори одамон, яъне шикисти эътиимод, замоне, ки касе бори масъулияти бар дӯш гирифтани намехост ва ҷуноне ки ҳуди Эмомали Рахмон ҳам он замон медонист, барои як давраи кӯтоҳе, ки ҳавфи кушта шудан ва дар миёни муқовиматҳои даҳҳо гурӯҳҳои муҳталифи доҳилӣ ва беруни, ўро пазируфтани ширкатдорони Иҷросия 16, бешак дуҳӯрагиҳо дошт. Вале он чиро, ки Ҳудо медонад ва он чи ки бо нижати соғ ин марди он замон деҳотӣ бар дӯш гирифт, таҷribadortarin сиёсатмадорони он замон аз тарс ба уҳда нағирифта буданд, ҷунки он ҷонги бародар-

куш ҷуръати ҳамаро шикаста буд. Зоро аксари онҳо дурӯя буданду тарсӣ. Қасе мурдан намехост, қасе қаҳрамонӣ карданӣ набуд, ҳама дар андешаи сар ба саломат будани хеш буданд.

Ана дар ҳамин ҳол, мо фаромӯш набояд кунем, ки ў масъулияти бар дӯш гирифту пардоҳт ба соҳтани рукнҳои давлатдорӣ. Амниятро таъмин кард, яроқро аз дasti ноҳалафон гирифт. Замиро ба маддум дод, гурезаҳоро баргардонд, ба маддум умедини зиндагӣ бахшид.

## РУКНҲОИ ДАВЛАТДОРӢ

Гимни давлатро қабул кард, Конститутияро ба ҳадафҳои давлатӣ мутобиқ соҳт, Нишону Парчамро интихоб кард, қонуниятро бар сари ҳукумат нишонд, ҳокимијатҳои иҷроия, қонунгузорӣ ва судиро амалӣ кард, ба ВАО мустақилият дод, радиову телевизионҳоро барқарор ва тавсее дод, маддумро пайки зиндагии навин дарداد. Ҳоло, ки инҳоро бо як ҷумла менивасим, инҳо амалҳои бузурги таърихие буданд, ки ба солҳо ва асрҳо бунёд ҳоҳанд гузошт.

## МИЛЛАТСОЗӢ ВА ЭҲӢ ХОТИРАИ ТАЪРИХӢ

Барои эҳӣ ғурури миллӣ солиёни зиёде заҳмат қашид, то маддумро ба ҳуди ҳудаш бишиносонад, гузаштаро кофт, ҷонги таъриҳро афшонду сарнавишти аҷододиро бозгardonid то миллат бидонад, ки ў кӣ буду аз қучо сарчашма дошт.

Ба ин хотир, иқдомҳои наҷибе барои эҳӣ арзишҳои фарҳангӣ ва тақвияти рӯҳия ҳудшиносиву ҳудбоварӣ дар миёни маддумро пеш гирифт. Аз ҷумла, дар марҳилаи парешонию сарсонии миллат ба миёни овардани ғояи таҷлили 1100-солагии давлатдории Сомониён ҳамчун даврони тилолии таъриҳномаи тоҷикон, на танҳо дар қалби тоҷикону тоҷикистониёни, балки дар замони кули ҳамзабонони ми аз манотики муҳталифи ҷаҳон эҳсоси ҳудоғоҳи бедории миллӣ, садоқат ва шарафмандии ворисият аз аҳди Оли Сомонро ҷилои наву тоза бахшид.

Кӯшид то ҳамагон бидонанд, ки ин давлати пешини ми аз таъриҳро аз сар гузаронид, то куҷо расид, ки ба парокандагӣ мувоҷеҳаш кард ва ҷониши ми аз маддуми ӯст, ки бояд миллаташ кунад, қудраташ бахшад, номдораш кунад. Ва кард.

Рӯҳияни шикастаи маддумро ба рӯҳияи ватандӯстӣ, ифтихор аз гузаштаи хеш ва эътиимод ба ояндаи давлатро дар мағз ва дили ҳар фарди кишвар ҷо намуд.

Қабули ҷарори Ҳукумати Ҷумҳурии Тоҷикистон оид ба ҷаҳонгории 1100-солагии таъсиси давлати Сомониён ба ҳаёти фарҳангӣ ва рӯҳияи маддуми кишвар тақони чиддӣ дод. Ӯ давлати наве соҳт, ки дар решаш дар ӯмқи таъриҳ дорад...

## ИҚРОР

Имрӯз мутобиқи талаботи давар ӯниҳои хешро ба баъзе масоил боз ҳам мусирттар намуд. Аҳиран, Президент иқрор кард, ки он пешвогириву намоишномаҳои барояш таҳия кардани руасони шаҳру навоҳӣ ҷадвалҳои соҳтакории зиёде даранд. (Дар як шумора пеш навишта будам).

"Бас ҳамон аз 30 ноябрини 1994 то ба имрӯз дар ин вазифа буда, аз 25 декабря соли 2015 ба дараҷаҳои "Асосгузори сулҳо ваҳдат ва Пешвои миллат" мушарраф шудастан.

Дар маҷмӯъ ватанатонро обод кунед" - бо ранчиш ва озурдагӣ гуфт ў дар мачлиси васеи Кумичроиия ҲХДТ, ки тамоми раисони вилоят ва шаҳру навоҳӣ ширкат доштанд.

Ку бубинем, ки аввалин шуда қолабро мешikanad ва исбот мекунад, ки ин ҳама саҳнасозӣ барои ҳудширинкунӣ дигар зарурат надорад. Бигзор тавре, ки ҳуди ў меҳоҳад, маддум бо Пешвоишион озод ҳарф бизананд, воеятиро барояш бозгӯ кунанд, ўро гӯш даранд ё аз мушкилашон ҳуд сухан бигӯянд, то мадумитарин пешво бошад. ў наиметавонад дар ҳалқаи қасногузари чанд тане дур аз маддум бошад.

Ў ин Ватанро бо ҳама мадумаш чун панҷ панҷайи дасташ медонад мешиносад. Дунёдидаву гармиву сардии зиндагонӣ ҷашидааст. Аз пасту баландиҳои ҳаёт ҳудаш пои пиёда гузаштаву нишебу фарозро бо ҳирада тай карда. Пас, он андешаи маддум аз норизӣ ба Ҷӯъатрофии ў, ки тоҷе боиси ноогоҳияш мешаванду ғурӯҳаке манфиати хешро ноаён пеш мебаранд, бояд решакан бигардад. Агар ҳар муқаррибе аз ҷанд ҷониб назорат шавад, ҷуръати фиреби назар ё пинҳон кардани воқеятиро намекунад. Ин як фосилаи ҳурд миёни маддум ва президентамон ҳаст, ки бартарафосозии онро ҳуди Пешвои миллат рӯйрост ишора ба ёваронаш дар ҷаласаҳои охир карданд.

## ЛИДЕР - ОНЕ, КИ ҲАЛҚ АЗ ПУШТАШ МЕРАВАД

Аммо ҳар чи ки ў кард, идея, андеша, тарҳ ва мақсадаш аз вай буд ва ин ҳамаро дар якҷоягӣ бо ҳалқи тоҷик амалӣ кард. Пас, Президент бе ин иқтидор, бе ҳалқ як нафар аст. Пешво бе миллат касеро ба ҷое намебарад. Сулҳро ў барои ҳамин маддум овард ва онро аз вартаи нобудӣ ба камолоти эҳӣ расонд. Президентро шаҳрвандон интихоб кардаанд ва барои пойдории сиёсаташ муттаҳид гаштанд, ваҳдати маддумони ин сарзamin буд, ки он ҳама андешаҳои миллатсозии ў дастгирӣ ёфтанду амалӣ шуданд. Пас ў бе миллати тоҷик, бе маддум на оист, ки имрӯз ҳаст ва маддум ўро Пешвои хешондааст.

Рӯзи Президенти Ҷумҳурии Тоҷикистон ба ин Президенти қонунан интихобкардаи маддум, ба Эмомали Раҳмоне, ки ҳаҷор бор ба ин мансаби олитарини давлат, озодона интихоб шудааст, муборак бошад!

Рӯзи Президенти Тоҷикистон ба ҳамаи ҳамваташоне, ки дар атрофи Сарвари хеш муттаҳиданд, муборак бошад!

## ИД МУБОРАК, ПРЕЗИДЕНТИ МАН!

\*\*\*\*

## ВИКИПЕДИЯ "Рӯзи ПРЕЗИДЕНТ"

Мансаби Президенти Тоҷикистон дар кишвари мо аз 30 ноября соли 1990 таъсис дода шуда буд. То ин дам, нахуст Қаҳҳор Маҳкамов ва баъдан, Раҳмон Набиев дар ин мансаби волотарини давлатӣ ғаъволият доштанд.

Эмомали Раҳмон аз 6 ноября соли 1994 то ба имрӯз дар ин вазифа буда, аз 25 декабря соли 2015 ба дараҷаҳои "Асосгузори сулҳо ваҳдат ва Пешвои миллат" мушарраф шудааст.

Ҳамасола, 16 ноября аз соли 2016 ба инҷониб ҳамчун "Рӯзи Президент" чун ҷонши умумидавлатӣ қайд мегардад. Яъне, ин рӯз сараввал рӯзи нахустаи ҲХДТ, қаҳҳор Маҳкамов зиндаед, баъдан, рӯзи аввалин Президенти интихобкардаи маддум дар замони соҳибистиколият- марҳум Раҳмон Набиев ва сипас, рӯзи Президенти ҳозира Эмомали Раҳмон аст, ки мо инак, соли сеюм аст, онро таҷилил мекунем.

**Хуриннисо АЛИЗОДА,**  
**рӯзноманигор**



## МУШКИЛИҲОУ ҶАҲОНШУ- МУЛИ ҶАҲОНӢ МУОСИР АЗ НИГОҲИ ФАЛСАФӢ

Шаҳром FAJROV, донишҷӯи  
соли 4-уми факултати омӯзгорӣ

Фалсафа ҳамчун методи умумиишӣ ба ҳалли масъалаҳои гуногуни ҳаётӣ истиғомони ҷомеаи нигаронидо шудааст. Ҷомеаи навини ҷаҳон, ки бениҳоят дар арсаи пешрафт ё тараққӣ аст, аз қашfiётҳои ҳарӯзаи илмӣ вобастагии қалон дорад. Маҳз тавассути ин қашfiётҳо ҷомеаи ҷаҳонӣ пеш рафта истодааст, ки ин аз пешрафти илму техникаи мусоир дарак медиҳад.

Ин масъалаҳо дар байни олимону файласуфони мусоир мавриди баррасиҳои илмӣ қарор гирифта истодааст. Олимон ба турӯҳи мушкилоти глобали дар навбати аввали инҳоро шомил мекунанд: пешрафтӣ кардани ҷанги ҷаҳонни термоядӣ (реаксияи табдили ҳастаҳои гидроген ба ҳастаҳои унсуруро муктадиртарӣ дигар: яроҳои термоядӣ) ва муҳаҷӯӣ намудани шароити осоишта барои рушди инсонияти, бартараф намудани нобарории афзояндии дараҷаи рушди иқтисодӣ ва даромадӣ ба сари якъоњи аҳолӣ байни давлатҳои мутараққӣ ва рӯ ба инкишифоти тараққинаёфта бо роҳи рафъозони қафомондагии онҳо, иничунин аз байн бурданӣ ғӯరӯнӣ, қашfiоӣ ва бесаводӣ дар курраи замин, қатъ намудани афзоиши босуръати аҳолӣ (таркиши демографӣ дар мамолики рӯ ба тараққӣ) ва бартараф кардани хатари камшавии нӯғус дар мамолики мутараққӣ, "пешгӯӣ кардани ифлосшавии фалокатбори антропогении муҳити атроф" ва монанди инҳо.

Дар баробари ин, се турӯҳи мушкилиҳои муҳими оламшумул қабул гардидаast: мушкилиҳои хосияти байналмиладошта, мушкилиҳои էкологӣ ва мушкилиҳои демографӣ (зинда мондан, тандурустӣ ва маориф) мебошанд. Ҳамасола дар курраи замин беш аз 500 миллион одам азияти ғӯරӯнӣ қашди, 1,5 миллиард қас маҳрум аз ёрии odditariini tibbiand. Беш аз 100 миллион одам макони зист надоранд, 23% аҳолии курраи замин аз рӯи ҷенаки қишишарҳои гарӣӣ фâriyand.

Мушкилиҳои էкологӣ ва харобшавии захираҳои табии, бӯхрони энергетики, вайроншавии биосфера хатарӣ ҷиддӣ ба табиият, ҷамъият ва ҳаётӣ биologии инсоният мебошад. Дар 500 соли охир аз 3/2 ҳиссии ҷангалаҳои қабати заминро пӯшонida, нобуд карда шудаанд ва ҳоло онҳо бо сурвati 50 ғектар дар як ҷаҳо ҳароб шудаанд. Бонҷӯи суръат ҷангалаҳои қабати заминро пӯшonida, нобуд карда шудaанд ва ҳоло онҳо бо сурвati 50 ғектar дар яk ҷaҳo ҳarob shudaand, bonyu suryati jangalaҳoи қabati zamino pӯshonida, nobud karda shudaand va ҳoloo onҳo bo survati 50 ғektar dar jaк ҷaҳo ҳarob shudaand.

Истехсолоти мусоир аз табииат 100 воҳиди мадҳоро гирифта, 3-4 воҳидашро истифода мекунад ва боқимондааш дар шакли партови баргардонда биосфераро ифлос месозанд. Дар ИМА ба атмосфера ҳамасола беш аз 260 миллион тона маддai ҷараронк афқанд мегардад, ки ин нисфи партовҳои ҷаҳонист ва ин ҳамасола зиёд шуда, атмосфераро ифлос мекунад.

Тибқи бâzъe маъlumotxо дар давroni mo miqdori buzurgi lavozimoti ҷanggî-ҳastay gûn shudaast, ki xudi nighodoriashon taҳjid ba bâshariyat dorad. Ba ҳâr sokinii sâjâra қâriy 3,5 tonna maddai tarkandâ ҳastâr rost meyod. Bo in miqdor kulli mavzudutti zinnda zaminro 15 marotiiba az bâyâr bârdosttan metawon karad.

Хулоса, масъалаҳои дар боло зикршуда, омилии асосии душвори намудани zindagoni bâshariyat dâr sâjâra zamini gardidaast.

Пешвои милиат мухтârаром Эмомали Раҳмон аз ҷониби милиати тоҷik ҳamchun ӯzvi ҷomeani ҷaҳoni dori ba xataraҳoи muҳimi olamshumul dar Sosmoni Miliiali Muttahid, az қabilasi xataraҳoи terrorizm, ekstrimizm va kamshavii ob dâr sâjâra zamini masъalaҳoи namudast, ki tamomni ҷomeani ҷaҳoni in masъalaҳoи sarmaški koru huk қaror dodaand.

## ЗАМОНЕ МОДАР ГУФТА БУД...

Зонир ДАВЛАТОВ,  
донишҷӯи соли 1-уми факултати  
молиявию иқтисодӣ



Агар замоне расад, ки маро пиразад дидӣ, аз ту ҳоҳиш дoram, ки бар ман сабру таҳammul дошта бош! Маро дарк намо! Агар дар вақти таъомхӯрӣ ман xӯrokro ба либосҳоим резонам, ё ин ки ман ба танҳoi либосҳoim ravaz карда natawonaм, dar ҳamini xoлат ба ёd op, vaқte kи man ba tu xӯrdan va libos pӯshidanro taъlimi medodam.

Агар як қalimaro ҳazor marotiiba ba tu gashta barqashta gӯym, az man asabonӣ mashaв va suxanohi maro қatъ makun, bar man gӯsh biyed! Maro taҳammul kyun! Soatxoi siperai karandaмo баҳari omӯzoniданat ba ёd op!

Farzandi azizam, vaқte kи tu kӯdak будӣ, doimo takror ba takror mepursidӣ va bo қalbi kushod ba tu ҷavob medodam. Vaқte kи mehrostam ҳammom bigir, ҳazor baҳona meyusht.

Vaқte kи mebinӣ man tehnologiya musoирro istifoda karda natawonaм, maro masxhara makun, bar ҳoli man makhand! Ba ёd op, kи man chi guna libos pӯshidan, taъom xӯrdan, ҳammom kardan va chi guna xondanro vaқte kи tu noymed meshuid, man ҳamema тuro daстgirӣ mекардам, to in kи boz kӯshiшam namoy.

Баҳор омад, наомад бӯйи модар,  
Шудам пазмони ҷашму rӯи модар.  
Намеरвад ҳazoron navdatan gula,  
Ba ja tori safedi mӯйи модар.

Фаронон сухан гуфт зебову назз,  
Ҷавонро зи донии тиҳӣ буд мазр. Абулқосим Фирдавсӣ

## ТАЪСИСЁБИИ АРТИШИ МИЛЛӢ

Мавзунаи ҶУРАХОНЗОДА,  
донишҷӯи соли 3-уми факултати  
taъrihi, ҳukuk va munosibatdon  
bâynâmlâli



Таъсисёбии Артиши millli Ҷумҳuriي Тоҷikistoni dar dushvortarin rӯzgoн ҷangi шâhrvandӣ surat giriftast. Bo daстtirriи muхtârаром Emomali Raҳmon 18-umи dekabri soli 1992 taҳti № 3 farmon "Dar borai taъsisi Қuvvaҳoi Musallaҳi Ҷumҳuriy Toҷikistoni" baromad.

23-umи fevrali soli 1993 dar mайдoni markazini shaxri Dushanbe avvalin mashaқi tashkili nizomini Artiши milli ӯ barguzor garidid, kи in rӯz dar taъrihi қišvar rӯzi taъsisebii Қuvvaҳoi Musallaҳi ba ҳisob meravad.

Mo, boyad muҳofiziati vatanasi az қaҳramonҳoi достoноi asotiyi va vokey biomuzem, zero az ҳimoyaи hoxi muқaddasas vatan volestar chize nest, javne guzashtagoni mo to marq muborizaro davom medodand, to in kи zaferob garand.

Ba xizmati ҳarbi raftan bari ҳiifi Batan vazifaи ҳar ja ҷavon ast.

## МУАЛЛИМ - САРВАРУ САРКОРИ ИНСОН

Бахтовар НАЗАРОВ,  
донишҷӯи соли 4-уми факултати  
fizika va matematika

Muallim, omӯzgor vожаҳoe мебошанд, kи baron farzandi inson oshno mukaddasas ҳastand. Zeri in kalmâdoи buzurg omӯzandai ilmu donish, farhangi adab va peshvoi oinaи millat tâdassum meёbad. Muallim shaxsi barumandest, kи az xurd-i insonori adab omӯxta, ūro ba vaya merasond. Ú buzurgshast, kи dar bâborei volindoni münisasi fâmhor xasro olami matnî meomӯzondan. Tavre gufgaand:

**Ҳадди ustod az padar besh ast,**  
**B-az padar ustod dar pesh ast.**

Sarçashmai ҳamam xushido, obodin ҳamam maҳfilxo, buzurgi гарididan ҳamam shigirdoni barkamol maҳb o mūzgoron vobastagi dorad. Omӯzgoron vazifanih doyad dushvortoro ba zimma girifta, dar zindagani pur az rozu niyoz tiflii insoniro tarbia menamoyand, ilm meomӯzand, kи chandon koru oson nest.

Muallim ba қavli buzurgon muҳandisasi rӯhi inson ast. Tavre kи muҳandis naқsha e zozmoni iagon korero tashkil mediҳad, muallim niz az rӯzni avval ba shigirdon adab meomӯzad va onҳoro ba ҳaётӣ solomi oynada omoda mesozad. Muallimro oinaи ҳal megeyand. Oinae, kи ba on nighariста, kambudivu nuksondoro bârtaraф mukund. Яъne, omӯzgor ibratomüzeст, kи ҳar kalomu ҳar nigoҳu ҳar қadamash sar topo ibrati sohibdilon ast.

## АНДЕШАҲОУ ТАНҲОЙ

Саймайруф МАНСУРОВ,  
донишҷӯи соли 2-уми факултати  
tarbiyaи ҳismoni va omoadagii  
diophi ҳarbi



Dilam mesӯzad, mesӯzad. Bisous, eй dil, kи sӯzishi tu muқaddasas ast, bisous. Tanҳo magӯ, kи sӯzishat ba kи darcor? Bisous, eй dil va қimati sӯzishro mapur! Buzurgiro martabai xurd madex. Turu gunaҳor namakunem, gunuri nobadou turu maҳkum namakunem. Tuy buzurg, kи maro ba atoi kalomu buzurg roxbâr dory. Manam on maҳkumi tu, gunaҳor manam, ҳarchi gӯy, ҳukmi tust.

Эй maҳb, man dâr roxi tu martaba naҳoҳam ҷust. On chize, kи mehoҳam, in tuy. Maro laҳzaҳoи ҳamnafasai bo tu buzurgtarin martabha xoҳad bud. Ҳamnafasam tuy, eй maҳb! Tu zeboi, yagonam! Tu pok, turu dâr suhan, dar pâykarao, kи bâd az sari umr ҳoҳid did, vomeguzoram. Buzurgi martabai pasti nadorad.

## МЕҲРИ МОДАР

Аминҷон УСМОНОВ,  
донишҷӯи соли 4-уми  
факултатi omӯzgorӣ

Sad zonu dil filodi  
jaк muddaon modar,  
Fatxu kushoish ored  
dasti duon modar.

Modar bari ҳar ja shaxs azizu muқaddasas az ҳama mavzudoti rӯi olam ast. Modari man ҳam baroym gironmatarin va nazdikatarin inson ҳastand. Ҳarchi kи dâr rӯi zamini doram, ҳat to zon azizu hukm shawad, tâyâr bârashon filo sозam.

Az sarvatu zin shukrat, gar bar falak zanam sar,  
Taъsim mekunam boz dar peshi poi modar.

Zihx modar, bo chunin қudratu matonat, eҳson, ҳasorat va meҳdor sadoғatni bekonor, kи mo ҳama ҷigârbândonat peshat sar furud meorem.

Mo, farzandon imrӯz az nadostani padari azizni dilband, ҷigârhu nuzurda ҳastem, vale shukr az on mekunem, kи modari meҳdubon dorem va chun sutuni xonadoni mo-pâdarbi ba zonu dil barbâri mo barmaҳal biraft. Peshi Ҳudo duu mekunem, kи modari azizamro nighabon boşad, chunki davlati beҳamton mo farzandon modarzonaмon ast.

АнВори Ҷониш

№16 (298), ПАНЧШАНБЕ, 21.11.2019

## МИНБАРИ ОЛАМИ ЗИНДАГӢ

Сафаргули ЧОНШОХ,  
донишҷӯи соли 2-уми  
факултатi filologiyaи xoriči



Bâd makun bar odam, in olami vâjrona ast,  
Fam maҳur dar zindagӣ, in zindagӣ afsona ast.  
Zoni xudro kün fidoi xubu neki in ҳaҳon,  
In ҳaҳon yakruzai imrӯzavu onda ast.  
Gar bari ҳud paziрi molu mulki in ҳaҳon,  
Mêshav az xesh maҳrum, molu tu begona ast.  
Marдумzorib ba mo ja xislati begona ast,  
Xislati begona parto, kи chun devona ast.

## ПАРАСТУ

Бобоҳон ДАВЛАТШОЕВ,  
донишҷӯи соли 3-уми  
факултатi хimia, biologiya va  
geografija

NAVCALAM

Parastue ba ҳangomi shabona,  
Nishasta bar labi doloni xona.  
Zi bâdri tâuma dodan tiplakonro,  
Sado mezad, bârоянд, to zi loна.  
Zi Terâj merasid bâdri bâdor,  
Biqutf modar: biшud vaqtin naҳor. Parastu dam zi bâdri tiplakonash,  
Parida raft, zi bâdri tâumaor. Sadoi tiplakon omad zi kucha,  
Ki bo dam bozî mekarand bâ chuda. Ba ovoni baland tiifle sado zad,  
Biёrl modar, kame bâdram zi kulta. Ba girdi deҳa сайре karд haёlam,  
Ba ҳdi dûstoni bêmisolam. Ba ҳdi lolaroe, kи zi iščaši,  
Nabud manro ba sar parvoi olam. Ba aknum mondaam tanđo man imrӯz,  
Xabar nabâvad maro az eři dialsûz. Biloхir maъluли iščam ҳamim shud,  
Kunam pâyasta ēdâsh ҳar shabu rӯz. Filosofi ҳaҳone chun Arestu,  
Az išči chun man nadonad, eй parastu,  
Zi išči man bigu, ҳar zo kи rafti,  
Parastu, eй parastu, eй parastu.

## МАСКАНИ МАН ТО҆҆КИСТОН

Гулбии ЄРМУҲАММАД,  
донишҷӯи соли 4-уми  
факултатi filologiyaи xoriči



Toҷikistonam diēram,  
Toҷikiston iftixoram.  
To kи ҳastam bo tu fâhrâm,  
Millati ovozadoram.  
Eй diēri kӯksoram!  
Eй diēri obshoram!  
Toҷiki tu tozbarsar,  
Millati bo nangu oram.  
Parchami tu gash bolu,  
Bârni kishvarði dünē.  
Sulhi tu pojnda bodo!  
In shori ҳar ja koi mo.  
Nabâdorat sabzay xurrâm,  
Marдумonat gash sarzam.  
Bâsfi tu az don saroram,  
Eй diēri dilraboym.  
Ishki tu dar diyu dar don,  
Maskanî man Toҷikiston.

## ИМТИЁЗҲОУ СОҲИБКОРӢ: КӮ АЗ ОНҲО БАРХӮРДОР АСТ?

Медроб ИСМАТЗОДА,  
донишҷӯи соли 3-уми  
факултатi moliajviro iktisodӣ

Ҳarçandaz az ҷonibi Ҳukumatni ҷumxuray baroziati soҳibkoroni vatanai pâyvasta imtiyozu sabukhâzo muҳâjî megarand, behâbari bâzъe soҳibkoroni maҳalai sabâbi bârhûrðor naušdanashon az in imtiyozxo meshawad. Tarifi buxmon danmozi moхijatu ҳamniasti imtiyozxo dar bâyini soҳibkoron va daстtirrii onҳo ҷiҳati istifoda az in imkoniyatxo az mas

# ДОНИШЧУ

Тайи соли равон барои тариф ба дуруст фаҳмандани моҳияти имтиёзҳои соҳибкорӣ кумита якъо бо вазорату идораҳои даҳлор ҷорабинҳои машваратию омӯзиши гузаронд. Дар доираи ҷорабинҳои баргузорномадаи кумита оид ба имтиёзҳои қонунгузорӣ дар саамтҳои санҷиши фаъолияти субъектони ҳоҷагидор, тарҳрезии нақшҳои тиҷоратӣ, сабукҳои андозии гумруқӣ ва гайра қарн 1000 соҳибкор ба семинарҳои омӯзиши машваратии мутахassisони соҳа фаро гирифта шуданд. Имсол низ тибди нақшҳои корӣ аз ҷониби кумита ба минтақаҳои гуногуни қишивар ҷиҳати тарғиби имтиёзҳои муҳаррарномадаи қонунгузорӣ ба соҳибкорони маҷаллӣ гурӯҳи корӣ сафарбар ҳоҳад шуд.

Соҳибкории қишиварӣ яке аз бахшҳои афзали мебошад, ки дар ин ҷода аз ҷониби Ҳукумати қишивар имтиёзҳои зиёде пешбинӣ гардидаанд. Махсусан, барои қорқаду бандубости маҳсулоти қишиварӣ, дар қонунгузории мамлакат як ҷатор сабукҳои андозии гумруқӣ ва имконияти дигар муййиз шудаанд. Имтиёзҳои соҳибкорӣ, пеш аз ҳама, барои рушди соҳаҳои афзали иқтисоди ҷумҳурӣ, аз ҷумла паррандапарварӣ, воридоти мосинҳои навбарамад, технолоҷияи қорқаду иқтисоди маҳсулоти қишиварии табобатӣ нигаронда шудаанд. Ваље, то куҷо соҳибкорони бахши қишиварӣ ё аграсоанатӣ аз моҳияти имтиёзҳои боҳабаранду онҳоро дар фаъолияти ҳуд самаранок истифода менамоянд.<sup>3</sup>

Сабукҳои андозӣ дар соҳаи паррандапарварӣ кори соҳибкорони соҳаро ба қулий дигаргун соҳт. Рӯҳандозии ҳамин имтиёзҳо аз ҷониби Ҳукумати мамлакат буд, ки соли гузашта саршумори парранда 75 дарсад ва иқтисодии тухм 66,3 дарсад афзуд. Бо вууди ин, ҳолатҳои имтиёзҳои мазкурро надонистанӣ баъзе соҳибкорони соҳа ба мушоҳид мерасад.

Ҳамин тарҷӯқ, тавре таҷриба нишон медиҳад, агар соҳибкорон аз моҳияти сабукҳои андозии гумруқӣ ва дигар имконияти фароҳмавардаи Ҳукумати қишивар дуруст боҳабар бошанд, иқтисодии таҷаббуси онҳо баҳри татбиқи лоҳаҳо дар соҳаҳои афзали қишивар бештар сурат ҳоҳад гирифт. Ваље, ҳолати воқеӣ нишон медиҳад, ки аз имтиёзҳои васеи ҷоригардид ба қишиварии соҳибкорон танҳо доираи маҳдуди соҳибкорону тоҷирон боҳабаранд.

## ЗАБОНИ МИЛЛАТ – ҶОНИ МИЛЛАТ

**Муқаддас РАҲМОНЗОДА,**  
донишҷӯи соли 4-уми  
филологияи тоҷик ва  
журналистика



Раванди рӯйдодҳои олам ва ҷаҳоншиавии фарҳангҳо талаб мекунад, ки мо аз ояндаи забони модарӣ ҳуд ҷиддӣ андеша кунем. Онро ҳамчун мӯҳимтарин руҳни давлати миллӣ ва оинай фарҳангу ҳунар ҳаҷиҷӣ намоем.

Табиист, ки қӯдакон ҳанӯз ба моҳият ва арзиши забони модарӣ ҳуб сарғаҳм намераванд. Гӯдару модар ва омӯзгорон вазифадоранд, ки онҳоро ба олами зебои сухан, ба ҷаҳони рангини забон раҳнамо бошанд.

Ин кор бо нақшай мӯъянӣ ва пешакӣ тарҳрезишуда осон амалӣ мегардад. Омӯхтани осори адібону шоирони гузашта гирифта имрӯза якъо забони тоҷикӣ мешӯро дар ҷаҳони ҷаҳонӣ мегирад.

Устод Лоиқ Шералий то охирин нафаси умр дар ғамми забони модарӣ буд. Шеъри "Забонумкарда"-и шоир як таъқиди сарнаваҳӣ ва як ҷӯтироз бар зидди бегона парастону забонумкардагон буд. Ҳулоаси мантиқии шоир дар он аст, ки шаҳси забонумкарда мадари ҳудро фаромӯш кардаст ва як рӯз ватани ҳудро ҳам фаромӯш ҳоҳад кард. Сиёҳрӯзӣтарину хортарин инсон қасет, ки забони модарии ҳудро гум кунад ва ё онро аз дигар забон кам ҳисобад.

Шукири тақдир, ки пас аз соҳибистиклӯи шудани Тоҷикистон забони модарӣ ҳамчун забони давлатӣ дар ҳамаи соҳторҳо истифода мешавад. Ин комёбии кам нест. Ин пирӯзии миллат ва фарзандони соҳибназараш аст...

## НАШҲАМАНДӢ – ВАБОИ АСР

**Ҷиёнбии НАЗАРАЛИЙ,**  
донишҷӯи соли 2-уми  
химия, биология ва география



Имрӯз ҷомеаи ҷаҳонӣ дар раванди бемâйлони илму техника қарор дорад. Пешрафти шукурои оламро бе донишҳои маърифат наметавонан тасаввур кард. Қисме аз мамолики пешқадами дунё бо фароғони нерӯҳои ақлонию ҷӯдӣ мушкiloni молиявиро ҳал намуда бошанд ҳам, аз нигоҳи падидоҳон номатубе мисли нашӯманӣ изҳори ташвиши менамоянд. Зоро давра ба давра зиёд гардиданан шуморан он назми ҷомеаро ҳалалдор гардонida, сиҳатии насли минбаъдаро зери шубҳа мегузорад. Мутаассифона, ин мушkiloni дар Тоҷикистон низ ба ҷашм мeraсад.

Имрӯҳо ба мушkiloni мeraсад, ки барҳе аз ҷаҳонон ба истифодai ҷунун маводҳои нашӯварӣ зиёд даст мезананд. Аз ҷумла, истифодai тамоқу дар байнҳои омма бисёр паҳн гаштааст. Аз нигоҳи тиҷ агар мояҳдил карда бароем, дар таркиби тамоқу маддаҳои зиёde мавҷӯd аст, ки инсонро ба беқувватӣ, логарӣ, бронхит, оқибат ба нестӣ оварда мeraсадон. Инҷунун, ба яке аз бемorioҳои бисёр ҳам ҳатарнок гирифтор мекунад, ки аз инҳо насли солим ба дунё намеояд. Аз ин ҷуна ашҳос фарзандоне ба дунё меояд, ки аз ҷиҳати ақлонӣ ва инқишифӣ онҳо заифанд, яъне ба бемorioҳои табобатнавашаванда дучоранд. Пас, ин аст носолими ҷомеа. Онҳо фикри солими хеш ва ҷомеаро накарда, ба ҳуд ва ҷомеа зарарҳои манғӣ meraсадон. Барҳе аз ҷаҳонон дар ҳолати нооромӣ, яъне ҳашмгиҳӣ аз ин ҷуна маводҳо истифода мебаранд. Ба қавли онҳо асафҳояшон ором мешавад, аммо ҳатон бузург менамоянд. Муҳити экологии хешро гардолуд месозанд ва ин рафтари онҳо барои ҳам оила ва ҳам ҷомеа ташвишовар аст. Ин ҷуна инсонҳо ба ҳуд зарари ҳолон расонид, ҷиҳати молиявиро iқtisodии oilaҳon хешро фикр намекунанд.

Ҳаётӣ ҳудро эмин нигоҳ доред!

## САНОАТКУНОНӢ-ҲАДАФИ ЧОРУМИ СТРАТЕГӢ



**Ҷӯроҳони ИСМОИЛ,**  
донишҷӯи соли 3-уми  
факултati молиявиро iқtisodӣ

Дар тамоми марҳилаҳои рушди iқtisodӣ воҳиди соҳтории саноати корхонаҳо ба ҳисоб мераванд. Маҳз дар корхонаҳои саноатӣ истехсоли маҳсулоти ба ҷумеа зарурӣ ба роҳ монда мешавад, алоқан бевоситаи коргар бо воситаҳои истехсолот ба вууд мегояд, дар корхонаи кадрҳои баландиҳтиносӣ ҷалб ва масъалаҳои сарфакорона истифода кардан занираҳо ҳал мешавад. Дар корхонаи бизнес-нақшҳои қорқард, маркетинг ва менечмент истифода бурда мешавад.

Дар шароити ҷумҳурӣ мевафқияти истехсоли тиҷоратӣ ҳар як корхонаи саноатӣ аз бисёр ҷиҳат аз ҷорӣ намудани навигарииҳо имутиҳодӣ, ё ки фаъолияти инноватсияи вобаста аст.

Барои расидан ба истехсолоти санаронон ва натиҷаҳои баланди молиявиро iқtisodӣ ҳозорӣ аст, ки фаъолияти инноватсияи худро бештар ба дарёфт ва қорқарду идоракуни сармояҳои имконпазир, ки ба рақобати ҷобарии соҳибкоронро таъмин карда метавонанд, равона гардонанд, чунки дар iқtisodӣ ҳозорӣ ҷумҳурӣ моянини сифати баланди маҳсулоти истехсолашавандаро, ки ба таъбати бозори ҷаҳонӣ ҷавобгӯст, тақозо менамояд. Расидан ба ин маъсад танҳо тавассути инноватсияи амалӣ гардонид мешавад. Маҳз аз ҳамин ҳаҷаҳ, дар доираи фаъолияти субъектҳои соҳибкории ҳамаи соҳаҳои ҳоҷагии ҳалқ, маҳсусан саноати фаъолияти инноватсияи ҳамчун объекти тадқиқот қарор додан шарти муҳим ва зарурӣ маҳсуб мешавад.

Корхонаҳои саноатӣ дар Тоҷикистон аз 1329 адади соли 2000 мувофиқи нақшҳои амал оид ба таъсиси истехсолоти нау соли 2018 ба 2047 адад расид, ки бештар аз 91487 ҳазор аҳоли мамлакат бо ҷойи кор таъмин гардидаанд.

## ДҮСТРО ҶИШНОСӢ

**Шукрони МАҲМАДӢ,**  
донишҷӯи соли 2-уми  
химия, биология ва география



Дар фарҳанги миллиамон дӯст ва дӯстӣ яке аз мавзӯҳои муҳим маҳсуб ёфта, ҳам дар адабиёт, ҳам дар фалсафа ва ҳам дар аҳоли мавриди баррасии ҳамаҷониба қарор гирифтааст.

Вақте ки танҳоҳам, дунబоли як дӯст мегардем. Дар ҳаётӣ ҳаҷаӣ ва ҷомеа яғонагиҳу яқдил ҳадафу мақоми бузурги созандагӣ дорад. Дӯстӣ маҳз ба рақобати дилҳо бо якдигар, ҳамоҳангии мақсаду маром асос мебад. Инсон ҳамеша ниёмандӣ дӯст ва дӯстӣ буда, ба шароғати он пастибу баландии зиндагиро паси сар мекунад, ба зинаҳои баландии камолот мерасад, саодатманд мешавад.

Чунон ки аллома Кайковус гуфтааст: "Дӯсти нек ганҷи бузург аст." Воҷеан ҳам, ин суханони бузург дурустанд ва ман ба ганҷинҷа ё гавҳари қиммату ноеб будани дӯст боварни комил дормад. Имрӯз ман хурсанд аз он ҳастам, ки Ҳудованди мутаъబ ҳам дӯсте насиб гардонidaast, ки вайро ном Саёҳат даст. Вай бисёр ҳам дуҳтари зебои закӣ ва ҳуашрофтор мешавад.

Агарчанд дӯстӣ мо аз даврони донишҷӯи оғоз гардида бошад ҳам, vale ба ин нигоҳ ҳакара, мо дустони мушғиҷу ёрони вафодори якдигар ҳаҷастем.

Ман аз дарғоҳи илӯҳӣ ҳоҷони онро дoram, ки ҳамеша дӯстӣ мо дар амону побарҷо бимонад ва аз дигарон даъват ба амал меорам, ки ҳамеша дӯстӣ кунеду дар поиа дӯстӣ үстувор ва вафодори бимонed!

## СОҲАИ САЇЁҲИРО РУШД МЕБОЯД!

**Мавлоно ЮСУФОВ,**  
донишҷӯи соли 2-уми  
филологияи тоҷик ва  
журналистика



Бо маъсади тараққӣ додани соҳаи саїёҳӣ, муарриғии шоистаи имкониятиҳои саїёҳии мамлакат ва фарҳанги милли дар арсан байналмилалӣ, инчунин ҷалби сармоя ба инфрасхтори туризм дар Тоҷикистон солҳои 2019 - 2021 аз ҷониби Пешвои миллат дар мамлакат "Соли рушди деҳот, саїёҳӣ ва ҳунарҳои мардумӣ" ӯзъон гаридаст.

Мавриди зикр аст, ки ин ҳамаи андешиданни тадбирҳои лозима ба хотири боло бурдани сатҳу сифати зиндагии мардум мебошад. Воеаҳан, саїёҳӣ яке аз соҳаҳои муҳими бо шугӯро фарғониҳо ҷиҳати ҳоҷагии ҳамоҳангии сокинони қишивар, рушди дигар соҳаҳои хизматрасониву истехсолӣ, инчунин муарриғиҳонданди таъриху фарҳанг ва анъанаҳои милли ба ҳисоб меравад.

Дар ин солҳо гузаштани соли рушди деҳот ин аст, ки натанҳо ба ҳаҷроҳо ҳаҷамияти ҷиддӣ бояд дод, балки ба дехаҳо низ диққати назаррас бояд дода шавад.

Масалан, дар ҷамоатҳои шаҳри Кулоб якчанд кошонаҳои ҳусн, сартарошҳои саҳрои ҷамъияти ҳунарҳои ӯзбекӣ, ба истифода дода шуд, ки ин боиси ҳурсандии сокинони шаҳру ҷамоатҳои Кулоб гаридid.

Бояд гуфт, ки Тоҷикистони биҳиштосон мосарзанини мардуми соҳибмарафат ва мөхмомнавоз ва аз нигоҳи иқлому боду ҳаво, манзараҳои зебои дилкаш, қӯҳҳои осмонбӯи обҳои шифробаҳш, урӯи анъанаҳои мардумӣ дар олам нотақору макони беҳтарини сайро сайёҳат мебошанд.

## МАВҶЕУ ЗАН ДАР ҶОМЕА ВА ОИЛА

Шукрони ШАРИПОВА,  
донишҷӯи соли 2-уми  
филологияи хорӣ



Дар Тоҷикистон занон аз ҳамаи ҳуқӯқ ва озодиҳои шаҳсӣ, иҷтимои iқtisodӣ ва сиёсӣ барҳӯдоранд. Мувофиқи моддан 17-уми Конститутияи Ҷумҳурии Тоҷикистон "Занон ва мардон баробархӯқӯанд". Конститутия ҳамаи ҳуқӯқ ва озодиҳои занон-ро барбори ҳуқӯқу озодиҳон мардон қафолат медиҳад ва ҳимоя менамояд.

Фармони Пешвои миллат мухтарам Эмомалӣ Раҳмон аз 3-уми декабри соли 1999 "Дар бораи баланд бардоштани нақши занон дар ҷомеа" дар таъмини шиғори занон дар ҳаёти ҷомеа ҳаҷамияти қалон дорад.

Занон нерӯи серҳаракат дар үстуви занон аз шумор мераванд. Тоҷикистон дар байни давлатҳои собиқ Шӯравӣ аввалин давлатест, ки конвенсиҳон байналмилалӣ "Дар бораи барҳам задани ҳамаи шаҳҳои табъиӣ нисбат ба занон" ва "Дар бораи ҳуқӯқҳои сиёсии занон-ро тасдиқ намудааст. Дар Тоҷикистони соҳибистиклӯи молиятӣ занон дар соҳаҳои гуногуни iқtisodӣ ёдгорӣ мешавад.

## САРАЗМ-МЕРОСИ ФАР-

## САМООБРАЗОВАНИЕ ВАЖНАЯ СТУПЕНЬ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ



**Обидамо Худойдодова, асистент кафедры педагогики, соискатель**

Управление активностью студентов в педагогике по традиции называется активизацией. Её можно определить как постоянно текущий процесс побуждения к целеустремленному, активному участию в учебном процессе, преодоление пассивности, спада и застоя в выполнении разных вариантов самостоятельной работы, как основной путь к самообразованию. Главная цель активизации обучения педагогики рассматривается как формирование активности студентов не только в усвоении программного материала, усвоении лекций преподавателя, но и самообразованию.

Конечным результатом настоящих, устойчивых, познавательных интересов студентов является продуктом обучения, которые выражаются следующими компонентами:

-профессионально-педагогические знания, умения и навыков; личностное, научно-обоснованное и устойчивое мировоззрение студента, которые очень необходимы в нынешние времена; прогноз в результатах своих познавательных работах и эрудиций;

-качество ума, интеллектуальное развитие личности студента (операция и приемы мышления, способности, формы, методы, приемы познавательной деятельности); умение учиться, познавать и записывать лекции преподавателя, потребность в приобретении и пополнении новых профессиональных знаний, самообразования, выполнения самостоятельной работы; навыки и умение самообразования по педагогическим дисциплинам; активность в слушании и записывании лекции, выполнение самостоятельных работ и самообразования по педагогике; работоспособность студента (умственная и физическая); воспитанность, включающая в себя нравственные, патриотические, эстетические, трудовые, экономические, правовые и другие качества; профессиональная ориентация и подготовка к будущей педагогической профессии.

В настоящее время, в период глобализации образования и вход Республики Таджикистан в мировую систему образования, введение и реализация кредитной системы на всех уровнях обучения в вузе, основывающиеся на современной информационной сети и самостоятельная работа учащихся и студентов, развивающиеся требования к школь-

ным учителям, требуют высокого показателя в области обучения и воспитания подрастающего поколения и молодёжи и повышения уровня профессиональной подготовки будущих учителей.

Самообразование - это первая ступень в повышении уровня профессиональной подготовки будущих учителей в стенах педагогического вуза и мастерства учителя. Одним из показателей профессиональной компетентности педагога является его способность к самообразованию, которое проявляется в осознании необходимости своего профессионального знания, умений, навыков, умений работать над источниками творческой и исследовательской деятельности.

Для осуществления своей миссии в условиях модернизации современного образования будущему педагогу необходимо обладать готовностью к решению профессиональных задач, находится на уровне профессиональной компетентности.

Проблема организации и осуществления самообразования в системе подготовки современных учителей соответствующих требованиями глобализации образования и особенностью кредитной системы обучения вуза является философской, социологической, психологической проблемой.

Главные критерии образованности, на наш взгляд, является уровень образования, так как образование - это процесс и результат овладения учащимися системой научных знаний и познавательных умений и навыков, формирование на их основе мировоззрения, нравственных и других качеств личности, развития её творческих сил и способностей. Образование также является результатом обучения. Обучение - это специально организованный, целенаправленный и управляемый процесс взаимодействия учителей и учеников, направленный на усвоение знаний, умений и навыков, формирование мировоззрения, развития умственных сил и потенциальных возможностей обучаемых, закрепление навыков самообразования в соответствии с поставленными целями, основу обучения составляют знания, умения, навыки выступления со стороны преподавателя в качестве исходных основных (базовых) компонентов содержания, а со стороны учеников - в качестве продуктов усвоения.

В целом, готовность к самообразованию определяется как личностное качество, которое выражается в умениях соотносить мир теоретических знаний и мир практических реальных умений и навыков, в способности самостоятельно находить ответы на актуальные вопросы, и которая базируется на умении свободно ориентироваться в разных источниках информации и критически анализировать их. В частности А. К. Громцева определяет готовность к самообразованию как конечный результат, который позволяет человеку заниматься самообразованием.

Нусхай қалбакӣ нисбат ба смартфони аслӣ, албатта нархи арzon дорад. Дар он қисмҳои нисбатан арzon истифода бурда мешаванд.

## GALAXY S8 - И ҲАҚИҚИРО АЗ ҚАЛБАКӢ ЧИ ТАВР ФАРҚ КАРДАН ЛОЗИМ?



Моделҳои муқаррарии маътуфи смартфонҳои Samsung-ро фаъолона нусхабардорӣ мекунанд. Дастроҳи нусхабардоришида чиниро ба харидорони зудбовар чунон пешниҳод менамоянд, ки гӯё он смартфонҳо аслӣ бошанд. Мутассифона кори Galaxy-и аслӣ ва қалбакӣ яхела нестанд ва бинобар ин харидорӣ намудани он ягон манфиате намеорад. Гарчанде ҳатто замима нисбатан судманд намояд ҳам. Бо ин маълумоти худ мо кӯшиш мекунем, ки дар Шумо бедорӣ ва ҳӯшёрию зирақиро ҳангоми ин гуна харидҳо бедор намоем.

Ҳар як смартфони нави Samsung ҳам барои харидорон ва ҳам барои онҳое, ки смартфонро нусхабардорӣ мекунанд, нисбатан шавқовар гардида истодааст. Мо нусхай Galaxy S6, Galaxy S7 ва смартфонҳоро дар ҷадвали Note диадем. Айни замон замима аз ҳама мухим Galaxy S8 мебошад, ки аллакай қалбакиаш низ баромадааст. Ба харидори оддӣ фарқ карда тавонистани смартфони аслӣ аз қалбакӣ шояд он қадар осон

набошад. Вале илочи воқеа ҳаст, ба ин масъала бо тайёри зарурии пешвӣ назар кардан лозим. Дар ин кор мададрасони Шумо ширкати Samsung мебошад. Дар ин саҳифа тамоми хусусиятҳои Galaxy S8-и ҳақиқӣ навишта шудааст, аз андозаи анику дақиқи телефон сар карда то вазнаш. Зоро смартфони қалбакӣ аз ягон ҷиҳат бояд аз смартфони аслӣ фарқ кунад.

Нусхай қалбакӣ нисбат ба смартфони аслӣ, албатта нархи арzon дорад. Дар он қисмҳои нисбатан арzon истифода бурда мешаванд. Ин аз он дарак медиҳад, ки смартфони қалбакӣ ягон хел экрани қачкардашуда наҳоҳад дошт. Лекин Шуморо бо шиши гирдакардашуда фиреб карданашон мумкин. Аммо дар хотир доред, ки дар Galaxy S8 паҳлӯҳои шиши қачкардашуда дар ҷорҷӯба гирифта нашудааст. Оё ҳақиқат аст, ки дисплей шакли давракардашуда дорад? Шумо инро фаҳмида мегавонед, агар дар он тамоми рангҳо, ба гайр аз ранги сиёҳ намудор инъикос шаванд.

Ниҳояти кор ин нарх мебошад. Агар ба Шумо смартфони қалбакиро фурӯҳтани шаванд, диққати Шуморо бо воситаи пешниҳодҳои манғифатнок ҷалб кардан мешаванд. Агар чӣ қадаре, ки барои харидории Galaxy S8 пули кам дарҳост намоянд, пас ба ин гуна пешниҳод бо шубҳа назар кунед. Шояд мӯъҷиза дар олам рӯй диҳад, вале нафароне, ки смартфони гаронбахоро бароятон бо нархи арzon бифурӯшад, нисбатан кам мебошад.

## НУШИДАНИ ҚАҲВА МУФИД АСТ

Қаҳва барои ҷавон нигоҳ доштани пӯсти рӯй хеле муфид аст ва барои ин дар як рӯз танҳо ду пиёлача нӯшидан кифоя мебошад.

Ин назарияро профессори донишгоҳи Скрентони Има Ҷо Винсон истобат намудааст. Ӯ дар тадқиқотҳои худ антиоксидантҳои таркиби қаҳваро омӯхтааст. Антиоксидантҳо қобилияти дар организм пешвирӣ намудани таъсири бади оксигенҳои озодро доранд. Оксигенҳои озод метавонанд, ки бъазе намудҳои ҳуҷайраҳоро осеб дода, ба пиршавӣ мусоидат менамоянд ва ба вуҷуд омадани вароҳро мебарангезанд. Аз ин бештар пӯст осеб мебинад, ки ба он бевосита офтоб ва ҳаво таъсири мерасонанд.

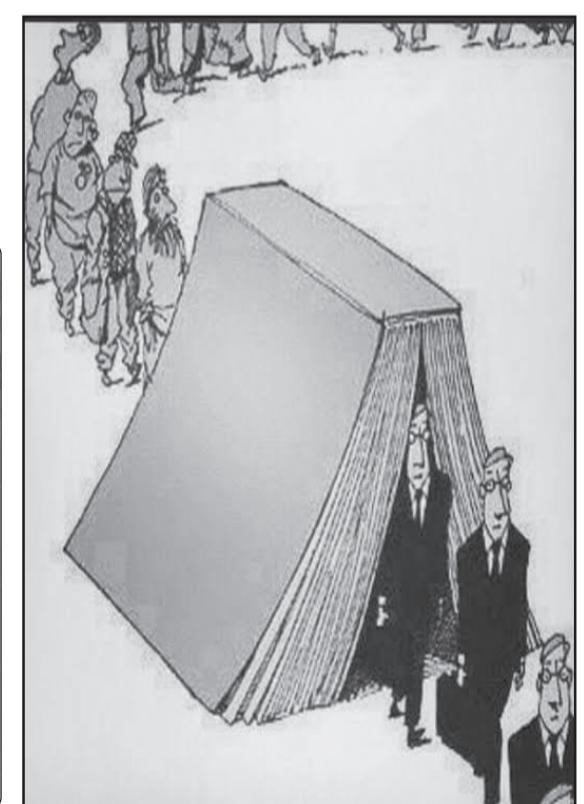
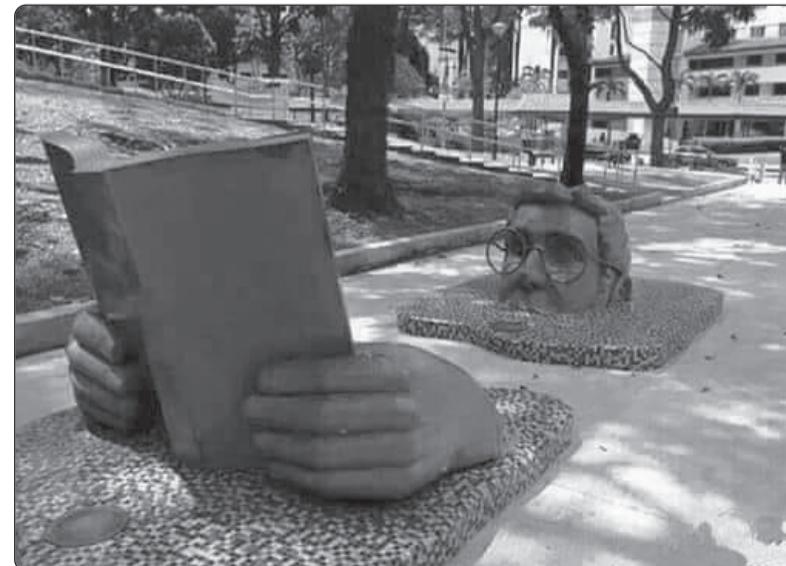
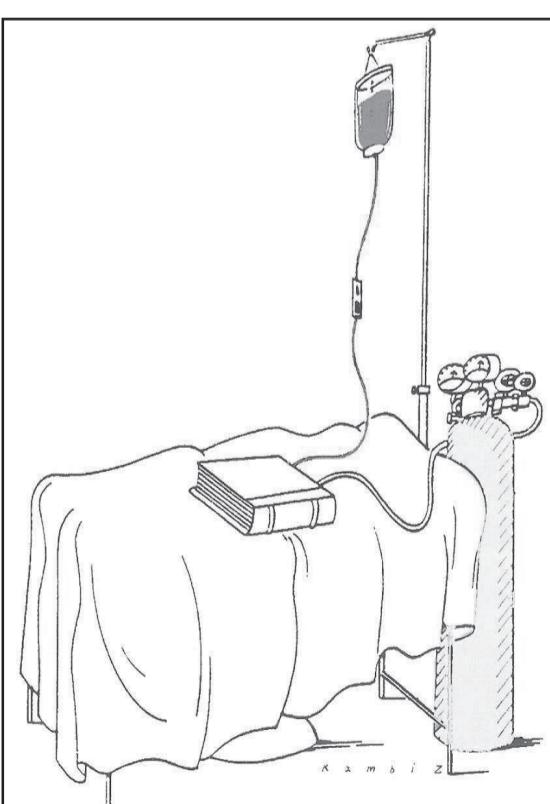
Яке аз равияҳои маъмули тибби ҳозиразамон ин омӯзиши антиоксидантҳо ва таъсири онҳо ба ҷараёни пиршавӣ мебошад.

Ҷо Винсон изҳор медорад, ки дар як рӯз 1-2 пиёла қаҳва кифоя аст, то ҷараёни пиршавиро суст карда шавад. Инҷунин, мувоғиҳи изҳороти ӯ қаҳва барои мустаҳкамии хотира, диққатнокӣ мусоидат намуда, эҳтимоли инкишофи диабет ва сиррози ҷигарро паст менаҳояд.

Ҳамчунин, ҳатто бӯи қаҳва метавонад, ки дар организм антиоксидантҳо ҳосил намояд, ки он ба бардамиро ба вуҷуд оварда, стрессро бартарафа менамояд.

<http://tiroz.org>

## АКСҲОИ ГҮЁ



Ба кроссворди шумораи гузашта 7 нафар хонанда чавоб пешниҳод кард: Суфиев Хайдидин (14.11.2019, соати 12:00, 5 хато), Раҳимов Сиёвуш (14.11.2019, соати 15:09, 4 хато), Нозимов Баҳром (15.11.2019, соати 07:56, бехато), Мадасони Азизмад (16.11.2019, соати 09:31, 4 хато), Ҳисрави Нематулло (16.11.2019, соати 09:48, бехато), Маҳмадқулова

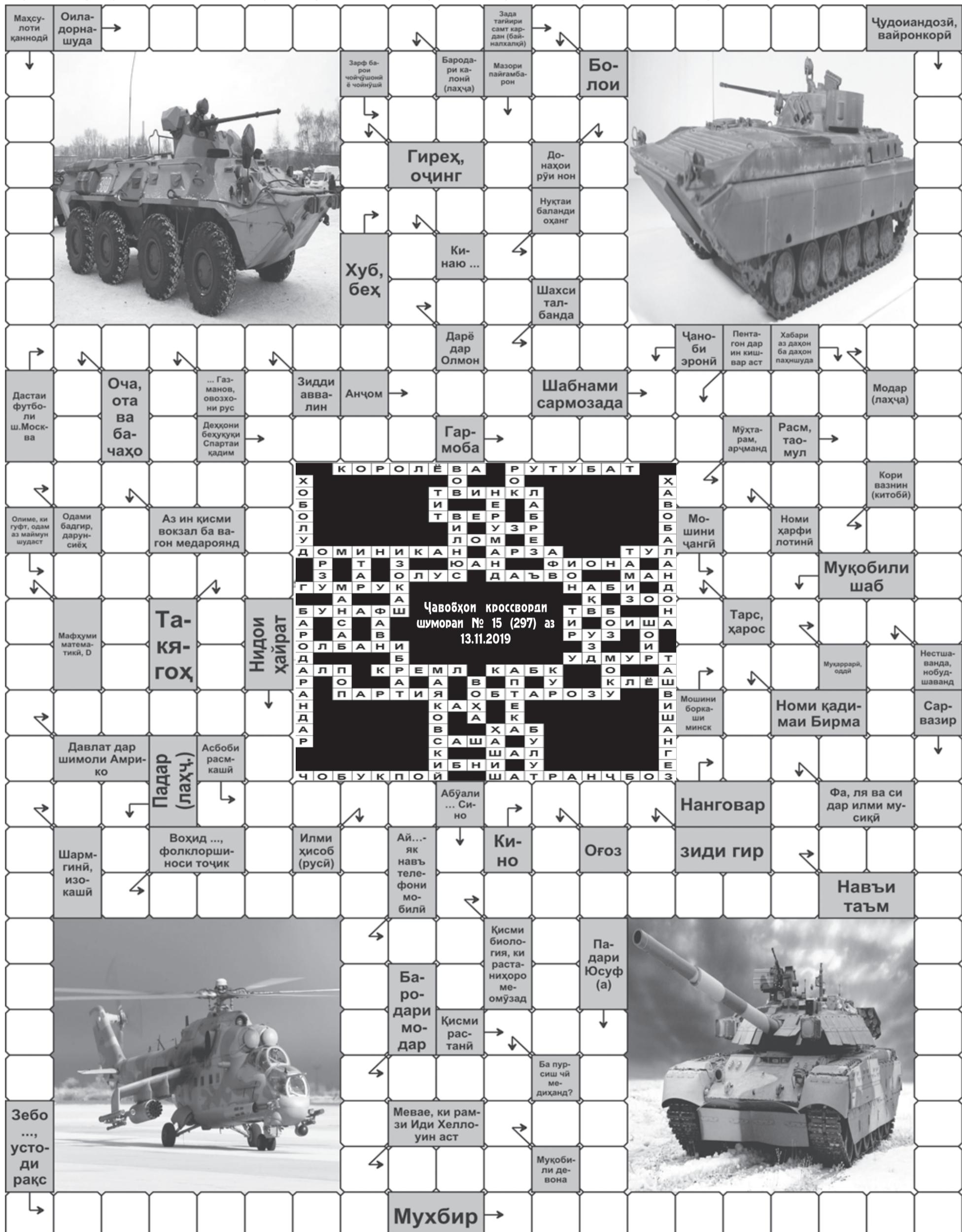
## ГОЛИБИ КРОССВОРД МУАЙЯН ШУД!

Чамила (18.11.2019, соати 08:06, 16 хато), Аваҷова Лайлӣ (18.11.2019, соати 09:00, 10 хато). Аз 7 нафар танҳо 2 нафар (Нозимов Баҳром, Ҳисрави Нематулло) чавоби кроссвордро бехато ба идора пешниҳод кардаанд. Ҷунон ки мебинед, Нозимов Баҳром пеш аз Ҳисрав чавобҳояшро пешниҳод

кардааст ва голиб он кас шуморида мешавад.

Хонандае, ки чавобҳои худро аз назар гузаронидан меҳоҳад, ме-тавонад ба идораи рӯзнома ташриф биоварад.

Мӯҳлати қабули чавобҳои кроссворди мазкур то 28.11.2019 муайян шудааст.



## ДИҚҚАТ!

ХОНАНДАЕ, КИ ПЕШ АЗ ҲАМА КРОССВОРДРО БЕХАТО ПУР КАРДА, БА ИДОРАИ РӮZNOMA ПЕШНИҲОД МЕКУНАД, БО МУКОФОТИ ПУПӢ ДАР ҲАЦМИ 200 СОМОНӢ ҚАДРДОНӢ КАРДА МЕШАВАД.

# СУХАНИ МОНДАГОР

Унсурмаолии Кайковус

Агар ба мол дарвеш гардӣ, ҷаҳд кун то ба хирад тавонгар бошӣ, ки тавонгари хирад аз тавонгари мол беҳтар ва ба хирад мол тавон ҳосил кард ва ба мол хирад ҳосил натавон кард. Ва ҷоҳил аз мол зуд дарвеш гардад ва хирадро дузд натавонад бурдан ва обу оташ ҳалок натавонад кардан. Пас, агар хирад дорӣ, бо хирад ҳунар омӯз, ки хирад бе ҳунар чун тане бошад бе ҷома ва шахсе бувад бесурат.



## 80-солагӣ муборак, устод!



27-уми декабр физик-химики тоҷик, доктори илмҳои химия, профессор, узви пайвастаи АМТ, узви пайвастаи филиали АМБ, узви пайвастаи Академия ва Институтҳои муҳандисии байналмилии давлатҳои исломӣ (2000, Урдун, Уммон), Ҳодими шоистаи илми Ҷумҳурии Тоҷикистон, Арбоби илм ва техникаи Тоҷикистон, дорандай нахустпатенти №ТJ 623-и Идораи давлатии патенти Ҷумҳурии Тоҷикистон, Аълоҷии маорифи Тоҷикистон, Аълоҷии маорифи мактабҳои олии СССР, яке аз муассисони рӯзномаи "Анвори дониш", устоди Донишгоҳи давлатии Кӯлоб ба номи Абӯабдуллоҳи Рӯдакӣ ҚАРИМОВ САМАРИДДИН ҚАРИМОВИЧ солрӯз доранд ва ба синни мубораки 80-солагӣ қадам мегузоранд.

Маъмурият, ҳайати профессорону омӯзгорон, донишҷӯён ва гурӯҳи эҷодии рӯзномаи "Анвори дониш" устодро ба муносибати солрӯзашон табрик намуда, баҳрашон зиндагии шоиста ва саодати рӯзгорро таманно доранд. Бигузор ҳамеша чун қӯҳҳои Помир сарбаланд, чун Рӯдакӣ ҳушбабӣ, чун Саъдӣ дарозумр, чун Ҳофиз шуҳратманд ва чун Ҷомӣ ҳоккор башед! Ҳеч гоҳ БАҲТ ва ХИЗР кошонан шуморо тарқ насозанд! Мисли гулҳои баҳорӣ, ки ҳама саросар зебо ҳастанд, зебо бимонед. Ҳушиву ҳурсандӣ, ки беҳтарин ҳамсафари инсонанд, доим ҳамсафаратон бод!

Солрӯз муборак бошад, устоди азиз!

## СОЛРӮЗ ҲУҶАСТА БОД!

Маъмурият, ҳайати профессорону устодон, кормандон ва донишҷӯёни Донишгоҳи давлатии Кӯлоб ба номи Абӯабдуллоҳи Рӯдакӣ, инчунин ҳайати эҷодии рӯзномаи "Анвори дониш" омӯзгорон ва кормандони зерини донишгоҳро, ки моҳи декабри солиёни гуногун таваллуд шудаанд, табрику таҳният гуфта, аз даргоҳи Яздони пок барояшон тансиҳатӣ, умри бардавом, сари баланд, тани неруманд ва дар кору фаъолияташон комёбихон беназирро таманно доранд. Бигузор ҳамеша чун қӯҳҳои Помир сарбаланд, чун Рӯдакӣ ҳушбабӣ, чун Саъдӣ дарозумр, чун Ҳофиз шуҳратманд ва чун Ҷомӣ ҳоккор башед! Ҳеч гоҳ БАҲТ ва ХИЗР кошонан шуморо тарқ насозанд! Мисли гулҳои баҳорӣ, ки ҳама саросар зебо ҳастанд, зебо бимонед. Ҳушиву ҳурсандӣ, ки беҳтарин ҳамсафари инсонанд, доим ҳамсафаратон бод!

Бигузор дар умратон баракат ва дар қасбатон муваффқият пайваста амалий гардад.

- ҚУРАЕВ ҶАРАҚУЛ, 01.12.1949, асистенти кафедраи иқтисод ва молия (70-солагӣ муборак бошад!);
- НАЗАРОВ КАМОЛИДДИН, 01.12.1979, асистенти кафедраи мудофиаи шаҳрвандӣ (40-солагӣ муборак бошад!);
- ЮСУПОВА МАЛОҲАТ, 01.12.1972, таҳсилгарни кафедраи тарбиии ҷисмонӣ ва методикай таълимӣ он;
- СУЛТОНОВА МАЙДАМО, 01.12.1967, асистенти кафедраи география ва сайдӣ;
- КОМИЛОВА ГУЛИСТОН, 01.12.1975, фарроҳ;
- ОДИНАЕВ РАҲМАТУЛЛО, 02.12.1957, коменданӣ;
- БЕГМАТОВА СОҶИДА, 03.12.1992, асистенти кафедраи иқтисод ва идора;
- БОБОЕВА МАҲБУБА, 04.12.1972, сардори шӯбҳан мониторинг ва назорати сифати таълим;
- ИЗЗАТОВ МУҲАББАТ, 05.12.1970, китобдори китобхона;
- ШЕРМАДОВА МЕҲРИНИСО, 06.12.1980, фарроҳ;
- САИДОВА МАДИНА, 06.12.1992, лаборантини молия ва бонкорӣ;
- НЕКРУЗИ МАҲМАДХОҶА, 06.12.1994, асистенти кафедраи таъриҳи шӯбӯҳ (25-солагӣ муборак бошад!);
- КОМИЛОВА РАҶАБМО, 06.12.1994, лаборантини кафедраи таъриҳи шӯбӯҳ (25-солагӣ муборак бошад!);
- РАШИДОВ ҶАМШЕД, 07.12.1986, сардори Раёсати таълим;
- АҶЗАМОВ ҲУРСАНД, 07.12.1943, номзади илмҳои таъриҳ, дотсенти кафедраи сиёсатшиносӣ;
- ИЗЗАТОВА МАТЛУБА, 08.12.1982, асистенти кафедраи таърихи ӯмумӣ ва методикай таълимӣ он;
- БОБОҚУЛОВ ҶУМҲАҲОН, 09.12.1955, номзади илмҳои филология, омӯзгори кафедраи адабиёти рус ва ҳориҷӣ бо МТЗАР;
- БАРОТОВ НАМОЗАЛӢ, 09.12.1969,

- саромӯзгори кафедраи физикаи ӯмумӣ ва назарияи (50-солагӣ муборак бошад!);
- САФАРОВ ШИРИНҔОН, 10.12.1981, саромӯзгори кафедраи тарбиии ҷисмонӣ ва методикай таълимӣ он;
- НУРИДДИНИ ШЕРАВГАН, 10.12.1992, асистенти кафедраи таъриҳи шӯбӯҳ;
- САЙДОВ ПАЙРАВ, 10.12.1989, асистенти кафедраи назарияи иқтисодӣ ва молия (30-солагӣ муборак бошад!);
- РАҲИМОВА ФИРӯЗА, 11.12.1984, фарроҳ (35-солагӣ муборак бошад!);
- МИРЗОЕВ РАҲМОНХУҶА, 12.12.1946, омӯзгори кафедраи педагогикии ӯмумидонишгоҳӣ;
- ХОЛИҔОВА ЗУҲРО, 12.12.1973, номзади илмҳои филология, дотсенти кафедраи адабиёти тоҷик ва журналистика;
- ҲАБИБУЛОЕВА ШАҲЛО, 12.12.1974, лаборантини кафедраи таъриҳи ӯмумӣ ва методикай таълимӣ он (45-солагӣ муборак бошад!);
- ХОЛОВ СИНО, 13.12.1989, асистенти кафедраи химия ва биология (30-солагӣ муборак бошад!);
- СУФIEВ САДРИДДИН, 13.12.1983, асистенти кафедраи таъриҳи шӯбӯҳ;
- РАҲИМОВА ШАҲНОЗА, 14.12.1987, асистенти кафедраи забони англисӣ;
- ИСОЕВ СОБИР, 14.12.1983, асистенти кафедраи физика, методикай таълимӣ он ва технологияи материалаҳо;
- РАҲИМОВА РУҶИЯ, 15.12.1963, фарроҳ;
- ДАВЛАТОВ МАҲМАДСАФАР, 15.12.1955, асистенти кафедраи адабиёти тоҷик ва журналистика;
- САФАРОВ ХОЛМАҲМАД, 16.12.1960, асистенти кафедраи таъриҳи шӯбӯҳ;
- БОБОЕВ БАҲТОВАР, 17.12.1989, асистенти кафедраи забони тоҷик бо методикай таълимӣ он (30-солагӣ муборак бошад!);
- КЕНҔАЕВ ВОРИС, 17.12.1990, асистенти кафедраи адабиёти тоҷик ва журналистика;

- БОЙМАТОВ ДИЛШОДҔОН, 18.12.1993, асистенти кафедраи фалсафа;
- ШАМСИДДИНОВА ЧУМАГУЛ, 18.12.1988, фарроҳ;
- АМИРОВ ёРМАҲМАД, 18.12.1952, асистенти кафедраи тарбиии ҷисмонӣ ва методикай таълимӣ он;
- РАҲМАТУЛОЕВ АБДУЛАЗИЗ, 18.12.1960, асистенти кафедраи тарбиии ҷисмонӣ ва методикай таълимӣ он;
- ДАМИНОВА АРАФАМО, 19.12.1975, номзади илмҳои педагогӣ, директори Колеҷи омӯзгории ДДК ба номи А. Рӯдакӣ;
- РАҲМОНОВ МАҲМАДУЛЛО, 20.12.1992, мутахассиси маркази тестӣ;
- НАБИЕВА МУҶАДДАС, 22.12.1975, саромӯзгори кафедраи равоншиносии умумидонишгоҳӣ;
- ШАРИПОВ АНВАР, 24.12.1988, сардори маркази бақайдигӣ ва иттилоотии НҚТ;
- ИБРОҲИМОВ БОБОҔОН, 24.12.1983, китобдори китобхонаи донишгоҳ;
- ҚУЛОБИЕВ САТТОР, 24.12.1968, асистенти кафедраи физика, методикай таълимӣ он ва технологияи материалаҳо;
- ИЗЗАТУЛОЕВ КУГАН, 24.12.1937, мушовири ректор, номзади илмҳои педагогӣ;
- ХОЛИҔЭОДА АҲЛИДДИН, 24.12.1989, асистенти кафедраи назарияи иқтисодӣ ва молия (30-солагӣ муборак бошад!);
- НАЗАРОВА ГУЛНИГОР, 26.12.1991, асистенти кафедраи сиёсатшиносӣ;
- РУСТАМОВ ҶУРАҲОН, 26.12.1946, мудири осоишгоҳи "Бешаи Сабз";
- ҚАРИМОВ САМАРИДДИН, 27.12.1939, академик, профессори кафедраи физика, методикай таълимӣ он ва технологияи материалаҳо (80-солагӣ муборак бошад!);
- САМАРИДДИНОВА ЗАЙНАБ, 27.12.1968, номзади илмҳои педагогӣ, мудири кафедраи математика ва методикай таълимӣ он;
- ДАВЛАТОВ САИДШОҲ, 27.12.1977, фарроҳ;
- ПИРОВ НАВРӯЗ, 28.12.1990, сардори маркази тестӣ;
- ҚУРБОНОВ УСМОН, 28.12.1971, мудошиби қалони шӯбӯҳи ҳисоб;
- НАЗАРОВА ОИМГУЛ, 28.12.1958, фарроҳ;
- МИРЗОЕВ СУБҲОН, 29.12.1988, асистенти кафедраи таъриҳи шӯбӯҳ;
- АБДАЛӢМОВА ҲИКОЯТ, 30.12.1958, лаборантини кафедраи физика, методикай таълимӣ он ва технологияи материалаҳо;
- ОДИНАЕВА ГУЛБОНУ, 31.12.1966, асистенти кафедраи адабиёти тоҷик ва журналистика;

Анвори дониш  
№16 (298), ПАНЧШАНБЕ, 21.11.2019

АНВОРИ  
ДОНИШ



МУАССИС:  
ДОНИШГОҲИ ДАВЛАТИИ КӯЛОБ  
БА НОМИ АБӮАБДУЛЛОҲИ  
РӯДАҚӢ

ҲАЙАТИ МУШОВАРА:

АБДУЛЛОҲ ҲАБИБУЛЛО, доктори илмҳои физика ва математика, профессор, узви вобастаи АИ ҶТ, ректори Донишгоҳи давлатии Кӯлоб ба номи Абӯабдуллоҳи Рӯдакӣ

КАРИМОВ САМАРИДДИН, доктори илмҳои химия, профессор, узви пайвастаи АМТ

ИБОДОВ МАҲМАДУЛЛО, доктори илмҳои фалсафа, профессор

ҶУМҲАҲОН АЛИМӢ, доктори илмҳои филология, профессор

ХОЛИҔОВ САҒАР, номзади илмҳои химия

ХУДОЙДОДОВА ШАРОФАТ, номзади илмҳои филология, дотсент

ФУЛОМОВ ИСЛОМ, доктори илмҳои педагогӣ, профессор

АБДУЛЛОЕВ МАҲМУД, доктори илмҳои таъриҳ, профессор

МИРЗОЕВ САЛИМ, доктори илмҳои педагогӣ, профессор

ЗАФАР МИРЗОЁН, ховаршинос, профессори фахрии донишгоҳ

**САРМУҲАРРИ:**  
ҶАҲОНГИР РУСТАМОВ

**КОТИБИ МАСъУЛ:**

ГАДОМАД ЗУЛФИЕВ

**САҲИФАБАНД:**

МУНИСА КАРИМОВА

Андеша ва ақидаҳои нашршудаи шахсии муаллифон дар мақолоту гузоришҳо ақида расмии ҳайати эҷодии рӯзномаи маҳсуб намешавад. Дурустии асноду далели маколаҳо ба уҳдаи муаллиfon ast.

Рӯзнома дар ҶДМ "Мега-принт" ба табъ расидааст. Адади нашр 5000

Нашрия дар Вазорати фарҳанги Ҷумҳурии Тоҷикистон №030/РЗ-97, 30.08.2017 аз нав ба кайд гирифта шудааст.

Маводҳо бо забонҳои тоҷикиӣ, русӣ ва англисӣ нашр мешаванд. Рӯзнома тарики обуна дастрас мегардад.

**НИШОНИ:**

735360. ш.Қӯлоб, кӯчаи С. Сафаров 16  
E-mail: anvor.donish@kgu.tj  
Телефон: корӣ: (83322) 3- 31- 15, мобилий: 985-16-75-69; 981-00-02-19